

講座番号No2	健康栄養講座2 <わたしの食事 大丈夫？>		
定員	30名	講師	東京聖栄大学 管理栄養学科准教授 高橋 祥子
講座内容	<p>私たちにとって「食べること」は楽しみであり、生命を維持することでもあります。様々な情報があふれ、食習慣も多様化している今、自分の食について考えてみませんか？あわせて、学生が授業で使用している機器での、身体計測も体験しましょう。</p>		
実施日時	平成 22 年 6 月 26 日（土曜）13：00から15：00		
会場	東京 聖 栄 大 学（JR新小岩駅より徒歩1分）		
参加対象者	20歳以上の方 ※加療中の方はご遠慮ください。		
申込み方法	往復ハガキでご応募ください。		
ご応募締切日	<p>平成 22 年 6 月 7 日【必着】応募者多数の場合は抽選になります。 ※応募結果は返信ハガキにてお知らせします。発送は22年6月8日予定です。</p>		
費用	無 料		
持ち物	<p>筆記用具 <服装についてのご注意> 身体計測、骨密度等の計測をいたしますので、上着等は脱ぎ着しやすい服装、素足になりやすい靴下でお越しください。</p>		