



栄養バランスのとれた

おいしいランチコンテスト

募集期間
9/10 ~ 9/30



入賞
チームに
豪華商品

栄養バランス
のとれた

仲良しチームで「おいしいランチメニュー」を作ろう！

応募作品の中から優秀作品の4チームを選出し、
2008年11月8日(土)11時~13時に本学にて実習していただきます。
入賞チームには豪華賞品を用意しています！奮ってご応募ください！

※なお当日は、時間と準備の都合から、こちらの用意したメニューで実習していただきます。

【応募方法】

同一高校の4人1組(男女混合可)でご応募下さい。

- ① チーム紹介(高校名、4人の氏名・学年)
 - ② 創作したメニューの名前と栄養価計算
(エネルギー・たんぱく質・脂質)
 - ③ 創作したメニューの作品の写真とアピール点
- 以上3点を規定の書式※に記載の上、連絡先を明記の上、
郵送して下さい。※ホームページよりダウンロードできます

【調理時間】

1時間以内に完成するメニューであること

【応募資格】

2008年4月時点で高校在学の方

【応募締切】

2008年9月30日(火)※必着

【応募・お問い合わせ】

東京聖栄大学 学生支援センター

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩 1-4-6

○詳しくはホームページをご覧ください。http://www.tsc-05.ac.jp/

☎ 03-3692-0211(代)

FAX 03-3692-0248

✉ gakusei@tsc-05.ac.jp