

おいしいランチコンテスト 応募用紙 ①

○参加者の所属する高校の情報

高 校 名	
高校所在地	〒

○参加者 (4人1チームとなります。代表者は住所・電話番号・携帯番号をご記入ください)

フリガナ 氏 名		学 年	年
住 所	〒		
電 話 番 号		携 帯 電 話	

氏 名		学 年	年
氏 名		学 年	年
氏 名		学 年	年

○応募メニューについて

メニュー名			
調理時間	分	予算の目安	1人分 円
栄養価計算 (1人分)	エネルギー		kcal
	タンパク質		g
	脂質		g
材 料 (4人分)			

おいしいランチコンテスト 応募用紙 ②

○作り方 箇条書きにて詳しくご記入下さい。

○アピール点

○写真・イラスト

参考：L判写真 127mm×89mm

※応募方法：応募用紙①・②を綴じて下記まで郵送してください。

東京聖栄大学 学生支援センター「おいしいランチコンテスト」係

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩 1-4-6

○詳しくは <http://www.tsc-05.ac.jp> をご覧下さい