

聖栄葛飾祭

SEIEI-KATSUSHIKA FESTIVAL

大学開学20周年

食で結ぶ、心を繋ぐ

～共に味わい、

食から生まれる、

絆のひととき～

令和7年 **11月8日** **土**・**9日** **日**

主催：東京聖栄大学 学友会

後援：葛飾区

イラスト：小林 千恵（管理栄養学科4年）



東京聖栄大学
理事長・学長

田 所 忠 弘

誰一人取り残さない

「孤食」から「共食」へ皆で頑張ろう!!

孤独な食事は「健康も幸福も蝕む 日本は最低レベルの孤食国」とのショッキングなタイトル(2025/5月号National Geographic)が目飛び込んできた。食を専門とする我が大学の学生達にはあり得ないことと思っていた。しかし、過日佃煮を巡っての業者、学生そして教員達との率直な意見交換会から佃煮を経験していない学生もいることからひょっとして一人で食べていることも多いのではと考えるようになった。

食には国境もない、人種もない、年齢もない、男女もない、地球に暮らす世界中の人々が分け隔てなく日々生きていられるのは食べる生活があるが故にと思います。

今年の聖栄葛飾祭のテーマは「食で結ぶ、心を繋ぐ～共に味わい、食から生まれる、絆のひととき～」である。なんと素敵なタイトルを付けたのかと思います。

た。無限の広がりを持つ食を通じてZ世代を代表する学友会、その学生たちが企画立案、具体化した本学のこの「聖栄葛飾祭」パンフレットを手に取りながらぜひ解放された大学を見学頂くとともに若者の心意気を感じながらそれぞれの貴重な体験時間をぜひ有意義にお過ごしいただけたら誠に幸いです。

そして、ここで学ぶ学生達もグローバルな世界を生き抜こうとしている「食」の専門家を目指す若人であり、これからのグローバル日本を背負って立つ頼もしい若人達です。

今回も葛飾区青木区長様を始めとした区職員皆様のご後援も頂戴致しながらこの「聖栄葛飾祭」が開催できますこと感謝申し上げますとともに普段より地域にも大いに貢献、サービス精神も旺盛な「今時の大学生」達と「聖栄葛飾祭」のすばらしい時間を共有しながら学生達との会話にも花を咲かせて楽しんで頂ければ誠にうれしい限りです。

令和7年度テーマ『食で結ぶ、心を繋ぐ～共に味わい、食から生まれる、絆のひととき～』

本学の大学祭では、食をきっかけに人と人がつながり、心温まる思い出が生まれる場を目指しています。
学友会レストランでは、学生が企画から提供まで行い、栄養や彩りにこだわった定食ランチを提供します。
名物の聖栄カレーは地域の方々にも親しまれています。



東京聖栄大学
学友会顧問（学部長）

小 林 陽 子

食と健康をテーマにした学び舎、東京聖栄大学「聖栄葛飾祭」によろこお越しくございました。本学健康栄養学部 of 管理栄養学科と食品学科は食を通した健康づくりに貢献することを目的に教育と研究に推進しています。

今年の「聖栄葛飾祭」のテーマは、「食で結ぶ、心を繋ぐ～共に味わい、食から生まれる、絆のひととき～」です。

家族や友人、仲間と共に食卓を囲み、食事を食べたり、一緒に食事を作ることを共食といいます。共食はコミュニケーションを深め、様々な絆が生まれます。そして、食べ物への感謝、栄養バランスを学ぶ良い機会にもなります。「聖栄葛飾祭」では、学友会レストランや学生による模擬店等を通して共食の機会を設けておりますのでぜひ久しぶりに会う同窓生の方々、地域の皆様にはゆったりとお過ごし頂き、絆を深めて頂ければと存じます。

また、学友会を中心にクラスや部活サークル、各学科の特別企画等食に関する催しを多数準備しております。ご来場の皆様とのコミュニケーションを育む場としても「聖栄葛飾祭」は意義あるものと考えています。

本学は、地元商店街や葛飾区役所、福島県塙町等の行政関係、地域の方々とさまざまな形で連携し、交流及び共同研究をすすめており、地域とのつながりが非常に深い大学です。日頃のご協力にお礼申し上げます。また、葛飾警察署様と本田消防署様には、学生の安全確保にご尽力頂いておりますが、本祭典への参加に感謝申し上げます。今回、皆様が聖栄葛飾祭においても学生と交流し、皆様の食と健康に何らかのプラスになることを願うとともに、この祭りが盛況なものなることを期待します。

みんなで楽しむ大学祭プログラム

学科企画では身体測定や栄養相談、加工品・農産物販売などを実施し、学友会企画ではバザー、フードドライブ、スタンプラリー、ペイブレード体験会やお笑いライブなど多彩な催しを行います。子どもから大人まで楽しめる機会を用意しています。

大学祭実行委員一同

ご 挨拶

今年度で18回目を迎える『聖米葛飾祭』にお越しいただき誠にありがとうございます。東京聖栄大学は今年度で20周年を迎えることができました。こうして無事に20周年、18回目の『聖米葛飾祭』を開催できることは地域の皆様、諸先生方、学生の皆様のご協力のお陰です。学生代表として、心より感謝申し上げます。

今年度のテーマは『食で結ぶ、心を繋ぐ〜共に味わい、食から生まれる絆のひとつとき』です。食を学ぶ学生として、学内や地域、ご来場いただいた方々と食を通して心を繋いでいただけるようにという思いを込めてテーマとしました。各団体が企画を通して絆を深め、その企画を通してご来場いただいた方々と心を繋げることができれば幸いです。

校友会企画として「校友会レストラン」「バザー」



東京聖栄大学 校友会
会長

健康栄養学部・管理栄養学科 3 年次生
岸 楓

「スタンプラリー」「お笑いライブ」は今年も開催されます。さらに今年は「ベイブレード体験会」が開催されます。様々な企画を通してたくさんの方に食と私たち聖栄学生と繋がっていただければと思います。最後になりますが、『聖米葛飾祭』の2日間で皆様にとって素敵な思い出になることを願ひご挨拶とさせていただきます。どうぞ最後までお楽しみください。



東京聖栄大学 校友会
大学祭実行委員長

健康栄養学部・管理栄養学科 3 年次生
川 嶋 里 緒

今年度のテーマは、「食で結ぶ、心を繋ぐ〜共に味わい、食から生まれる絆のひとつとき〜」です。このテーマには、地域との交流を深め、本学の事をより知っていただきたいという思いを込めました。またサブテーマには、聖米葛飾祭を通して学生同士の絆を築き、その成果を皆様に発表する場としたいという願いを込めています。

今年度も各クラスや各部活・同好会が工夫した

様々な企画のほか、学部・学科企画もご用意しています。

校友会企画では、毎年ご好評を頂いている「校友会レストラン」や「お笑いライブ」を開催いたします。さらに、本学開学20周年を迎えた記念企画として「新キャラクターの制作」という新たな取り組みにも挑戦しております。これも多くの方のご支援とご協力のおかげで実現いたしました。

聖米葛飾祭にご来場頂いたすべての皆様にとっで楽しく、心に残るひとつときとなれば幸いです。どうぞ最後までお楽しみください。

最後になりますが、ご来場の皆様、地域の方々、大学関係者の皆様をはじめ、多くの方々に心より御礼申し上げます。

令和6年度『聖米葛飾祭』報告

「食を通して広がる輪～食の道標～」

●令和6年11月9日（土）～10日（日）『聖米葛飾祭』

昨年度イラスト



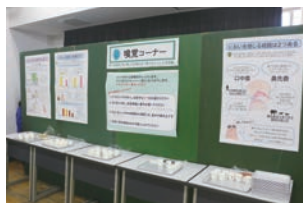
令和6年度 学友会役員



学生企画（クラス・部活動など）



学科企画（学術発表の様子）



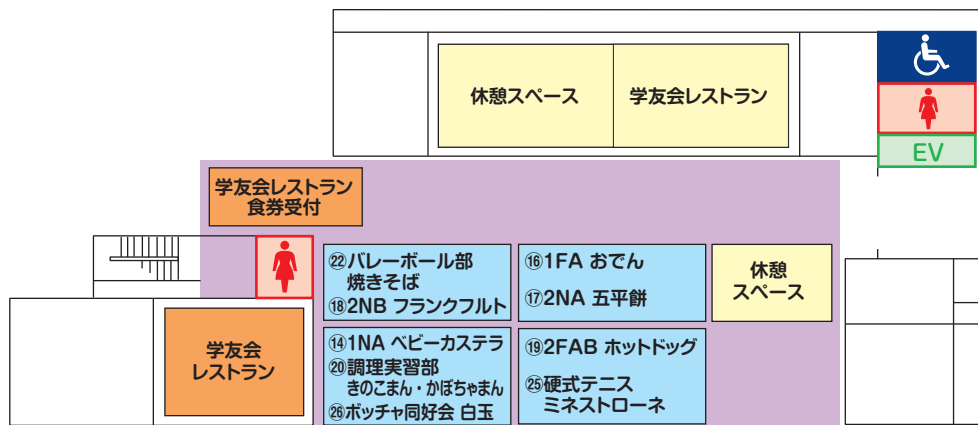
令和7年度『聖栄葛飾祭』出展企画一覧

	団体名	出展内容		場所
		飲食出店内容	学術発表・特別企画	
管理栄養学科 食品学科	① 管理栄養学科		身体測定企画	1 3 3 実習室（1号館3階）
	② 特別企画		SAT	1 3 7 教室（1号館3階）
	③		展示企画（南葛SCとの企画）	1 4 3 教室（1号館4階）
	④ 食品学科 特別企画		展示企画	1 3 5 教室（1号館3階）
	⑤	加工品・農産物販売		1 3 6 教室（1号館3階）
学部	⑥ 健康栄養学部 特別企画		特別講演・おでんコンクール（9日のみ）	4 2 1 教室（4号館2階）
学友会	⑦ 学友会 レストラン	ランチ販売		1 1 3 教室（給食棟1階） 多目的ホール（1号館1階）
	⑧ 特別企画		バザー	5 2 1 教室（5号館2階）
	⑨ 特別企画		フードドライブ	総合案内（1号館1階）
	⑩ 特別企画		スタンプラリー	館内
	⑪ 特別企画		子どもが楽しめる企画 （ペイブレード体験会）	5 2 1 教室（5号館2階）
	⑫ 特別企画		お笑いライブ（8日のみ）	講堂（1号館4階）
	⑬ 特別企画		開学20周年 新キャラクター関連企画	館内
クラス	⑭ 1 N A クラス	ベビーカステラ		中庭（1号館1階）
	⑮ 1 N B クラス	喫茶（お好み焼き・クッキー・飲み物）		1 4 1 教室（1号館4階）
	⑯ 1 F A クラス	おでん		中庭（1号館1階）
	⑰ 2 N A クラス	五平餅		中庭（1号館1階）
	⑱ 2 N B クラス	フランクフルト		中庭（1号館1階）
	⑲ 2 F A B クラス	ホットドッグ		中庭（1号館1階）
部・同好会	⑳ 調理実習部	きのこまん・かぼちゃまん		中庭（1号館1階）
	㉑ パン部	ちくわパン（8日のみ）		1 4 2 教室（1号館4階）
	㉒ バレーボール部	焼きそば		中庭（1号館1階）
	㉓ 軽音楽部		演奏ライブ（9日のみ）	講堂（1号館4階）
	㉔ 食品加工研究部	ガトーショコラ風カップケーキ		1 4 2 教室（1号館4階）
	㉕ 硬式テニス部	ミネストローネ		中庭（1号館1階）
	㉖ ボッチャ同好会	白玉		中庭（1号館1階）
	㉗ あぐり&ガーデニング サークル		装飾・園芸	1 1 3 教室内（給食棟1階） 多目的ホール内（1号館1階） 中庭（1号館1階）
地域連携	㉘ 葛飾区関係 （保健所・政策企画課）		展示企画	1号館学務課前
	㉙ 消防署		展示企画（9日のみ）	1号館駐車場（正門横）
	㉚ 警察署		展示企画（9日のみ）	5 3 1 教室（5号館3階）
	㉛ 自衛隊		展示企画（9日のみ）	5 3 1 教室（5号館3階）
同窓会	㉜ 聖栄会（同窓会）	休憩室・同窓会交流		1号館2階会議室
相談	㉝ 入試相談コーナー		受験等相談	入試・広報課（4号館1階）

TIME TABLE ●タイムテーブル●

		講 堂	中 庭	多目的 ホール	1号館 正門付近	1号館 2～4階	5号館 2・3階	4号館1階	4号館2階
8 日 (土)	10:00		10:00～		10:00～	10:00～	10:00～	10:00～	
	11:00		クラス、部活 模擬店	11:00～ 学生会レストラン	地域共創コーナー	管理栄養学科・食品学科 学術発表 クラス、部活 模擬店・聖栄会（同窓会）	バザー・ベイベレード体験会 地域共創コーナー	入試相談コーナー	
	12:00								
	13:00								
	14:00	13:30～ 開場 14:00～ お笑いライブ							
	15:00								
	16:00								
9 日 (日)	10:00		10:00～		10:00～	10:00～	10:00～	10:00～	
	11:00		クラス、部活 模擬店	11:00～ 学生会レストラン	地域共創コーナー	管理栄養学科・食品学科 学術発表 クラス、部活 模擬店・聖栄会（同窓会）	バザー・ベイベレード体験会 地域共創コーナー	入試相談コーナー	
	12:00								
	13:00	13:00～ 開場							13:00～ 開場
	14:00	13:30～ 軽音ライブ							13:30～ おでん コンクール
	15:00								
	16:00								

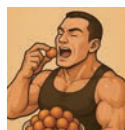
1号館1階



※出店場所は都合により変更となる場合がございます。

⑭ 1NA ベビーカステラ

小腹がすいたらコレ！ふわふわのベビーカステラでちょっと休憩しませんか？みんなでシェアして食べるのもおすすめです！



⑯ 1FA おでん

肌寒くなってきたこの時期に！温かいおでんで心もからだもあたたかくなりませんか？しみしみ大根から卵、出汁じゅわ練物など！たくさん種類からお選びいただけます！ぜひきてください！



⑰ 2NA 五平餅

香ばしい香りが食欲をそそる！2NAの五平餅は、甘めの味噌ダレと、しょっぱい味噌の2種から選べます。外はカリッ、中はもちもち。お祭り気分、焼きたての香ばしさをぜひ味わってください！



⑱ 2NB フランクフルト

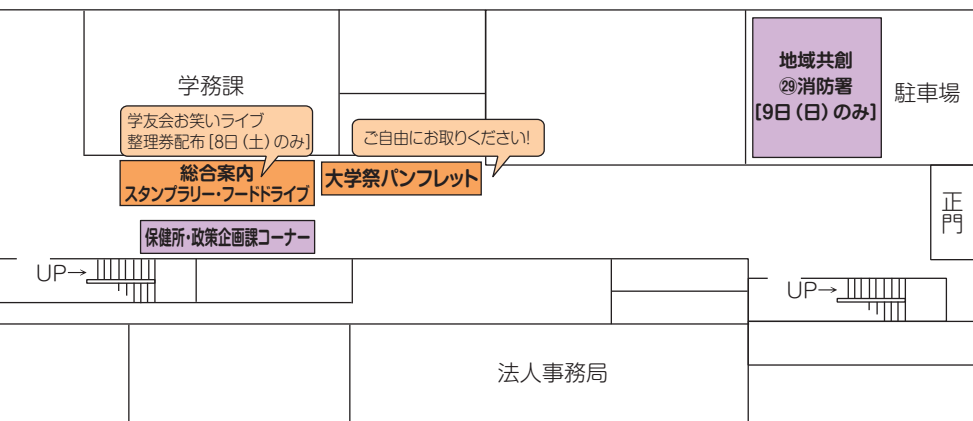
お祭りの大定番フランクフルト！もちろんみんな大好きだよ。絶対に食べなきゃだよ。うん食べなきゃだよ。迷ってるなら一旦食べようよ。一旦ね。待ってるからね。みんな絶対に食べに来てね。絶対だよ。絶対約束だからね。皆様のご来店心よりお待ちしております。



⑲ 2FAB ホットドッグ

2FABの出店は絶品“ホットドッグ”!! パンにパリッとジューシーなソーセージを挟んだホットドッグ!! シンプルなケチャップ&マスタードから、とろーりチーズ、シャキシャキ玉ねぎをトッピング! おいしいホットドッグを片手に、大学祭を思いっきり楽しみませんか?





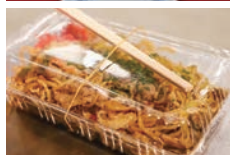
②0 調理実習部 きのこまん・かぼちゃまん

私たち調理実習部は去年に引き続き、きのこまんとかぼちゃまんを販売します！去年の先輩が創作メニュー実習で開発したきのこたっぷりきのこまん。そして、秋の味覚のかぼちゃを使ったあんまんを是非ご賞味ください！中庭にて販売しているので、皆様のご来場お待ちしております♪



②2 バレーボール部 焼きそば

バレー部自慢の焼きそばは、香ばしいソースの香りとももちもち麺が絶品！活気あふれるメンバーが笑顔でお届けします！学祭気分をさらに盛り上げる一皿をぜひどうぞ！



②5 硬式テニス部 ミネストローネ

じっくり煮込んだ野菜の旨みがぎゅっ！と詰まった具だくさんのミネストローネ。食べ応え抜群で、最後の一口までおいしい、毎日でも食べたくなる自慢の一杯です。ぜひ味わってみてね！



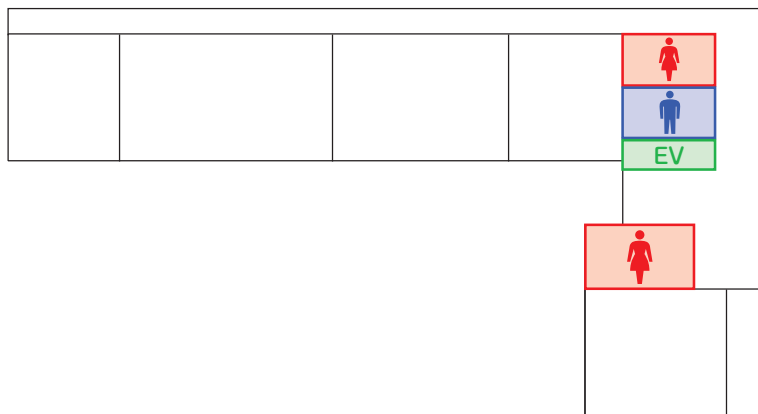
②6 ボッチャ同好会 白玉

ボッチャをイメージしたカラフル白玉！赤・青・白の3色で見た目も楽しい、モチモチ和スイーツをぜひご賞味あれ。ボッチャの体験も行っているので気軽に来てみてください。



● 学友会レストラン ランチ販売（メニュー等詳細はP26）

1号館2階



学生会企画

クラス・部・同好会企画

優秀賞

【 食で結ぶ、心を繋ぐ 】
～共に味わい、食から生まれる、絆のひととき～

☆以下のポイントを参考に、あなたが思うNo.1団体を決めてください！

【 選考ポイントの一例 】

- ・美味しかった
- ・笑顔になれた
- ・テーマに沿っている
- ・学びになった
- ・魅力的だった
- ・接客の対応がよかった

団体名	出展企画	団体名	出展企画
(ア) 1NA	ベビーカステラ	(ク) バン部	ちくわパン
(イ) 1NB	喫茶(お好み焼き・クッキー・飲み物)	(ケ) バレーボール部	焼きそば
(ウ) 1FA	おでん	(コ) 軽音楽部	演奏ライブ
(エ) 2NA	五平餅	(サ) 食品加工研究部	ガトーショコラ風カップケーキ
(オ) 2NB	フランクフルト	(オ) 硬式テニス部	ミネストローネ
(カ) 2FAB	ホットドッグ	(カ) ボッチャ同好会	白玉
(キ) 調理実習部	きのこまん・かぼちゃまん	(キ) あぐり&ガーデニングサークル	装飾

※投票は1号館1階の総合案内またはポスターのQRコードからお願いします。

聖栄会（同窓会）休憩室



同窓会 聖栄会

<同窓会 聖栄会とは>

聖徳栄養専門学校卒業生、聖徳栄養短期大学卒業生、東京聖栄大学卒業生一同が母校の発展の為に活動している同窓会です。

1号館2階で休憩室を準備しております。

卒業生の皆様に記念品を配布しております。ぜひお立ち寄り下さい。



令和7年度聖栄会総会・懇親会集合写真

1号館3階



学 学術発表

その他学術発表（詳細はP20-23）

食品学科企画 1号館3階 135・136教室



食品学科 学科企画 体験・加工品販売

135・136 教室

加工品販売

- ・辣椒油
- ・ヴィジタンティーヌ
- ・おいしいたけごはんパン
- ・ジャム(いちご、もも、プラム)
- ・スコーン

体験企画

「“感覚力”をチェックしよう！」
味覚・嗅覚・視覚のチカラとセンス
を試してみませんか？



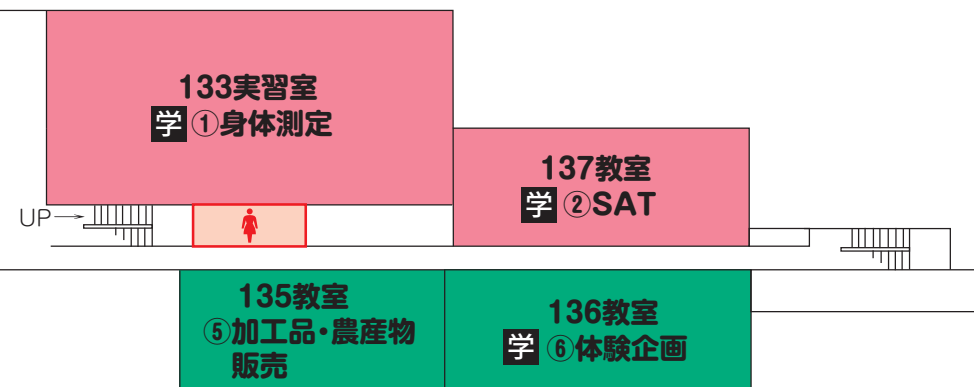


出張！！

がりちゃんショップ

お米・野菜・加工品
などを販売中！





管理栄養学科企画 1号館3階 133・137教室

栄養士の卵が身体測定や食事の診断をサポートします。

身体測定 133 教室

食育 SAT 137教室



141教室 ⑮ 1NB メイド喫茶 (お好み焼き・クッキー・飲み物)	142教室 ⑳ 食品加工研究部 ガトーショコラ風カップケーキ ㉑ パン部 ちくわパン [8日(土)のみ]	143教室 学 ㉓ 学術展示・南葛SC
--	---	--------------------------------------

⑮ 1NB メイド喫茶 (お好み焼き・クッキー・飲み物)

私たちのクラス自慢の屋台では、プロテイン入りバルクアップお好み焼きをご用意しています。外はこんがり、中はとろっとジューシー。ひと口食べれば笑顔になること間違いなし！文化祭の思い出に、ぜひ私たちのお好み焼きを味わってってください！



㉑ パン部 ちくわパン

こんにちは、パン部です。私たちパン部は今年も手作りのパンを販売いたします。一昨年はとてもたくさんのお客様に来ていただき、お褒めの声をいただきました。今年も美味しいパンを作ります。たくさんのお客様にお届けできるようがんばりますのでぜひお立ち寄りください。

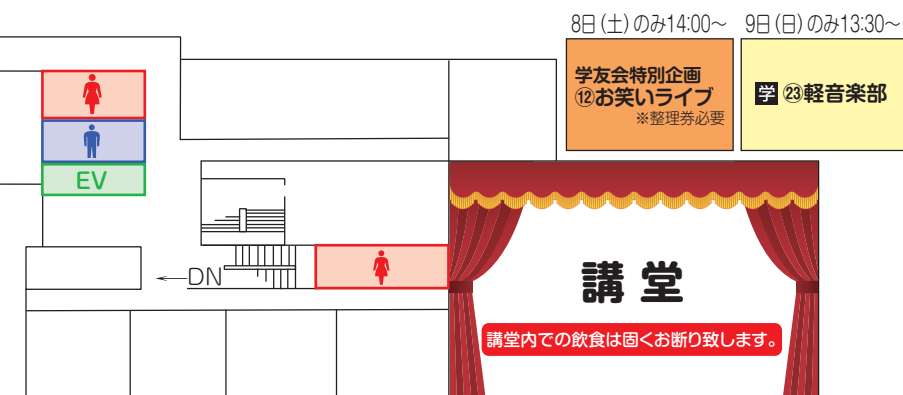


㉓ 軽音楽部 軽音ライブ

軽音楽部では1号館4階の講堂でライブを行います！みなさんにとってさいこうな1日の始まりになるよう盛り上げていくのでぜひお越しください！



● 管理栄養学科企画 展示 (P21参照)



②4 食品加工研究部 ガトーショコラ風カップケーキ

濃厚なチョコレートの風味をぎゅっと閉じ込めたガトーショコラ風カップケーキです。しっとりなめらかな口溶けで、小さめサイズですが満足感はたっぷりです。ぜひお楽しみください。1号館4階でお待ちしています。



②7 あぐり&ガーデニングサークル 装飾

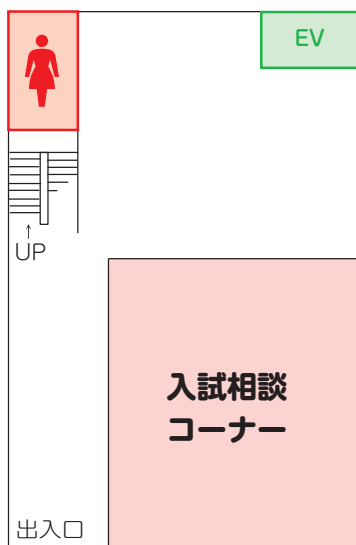
私たちは学友会レストラン（1号館1階）に花を装飾しました。花を装飾することでテーブルを華やかにするのはもちろん、リラックスして食事を楽しむことができる空間を作りました。花言葉が書いてあるのでぜひ見て楽しんでください。



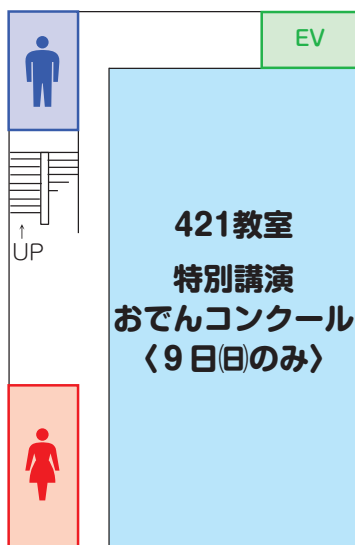
- 8日（土）学友会企画 お笑いライブ（P24・25参照）

4号館

1階



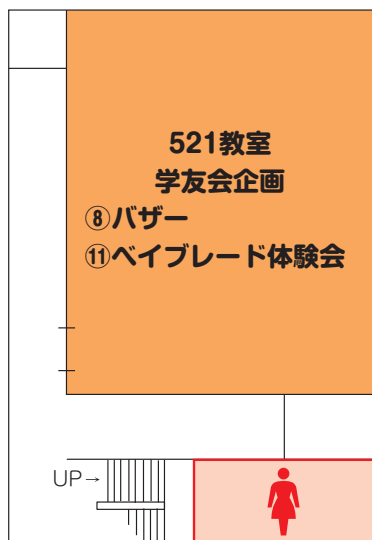
2階



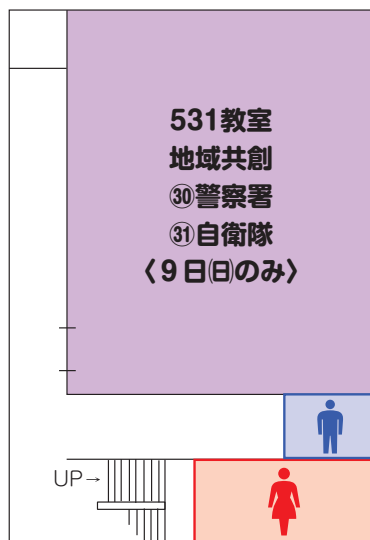
-
- 入試相談
 - 9日(日) 学部企画 特別講演・おでんコンクール (P19 参照)
-

5号館

2階

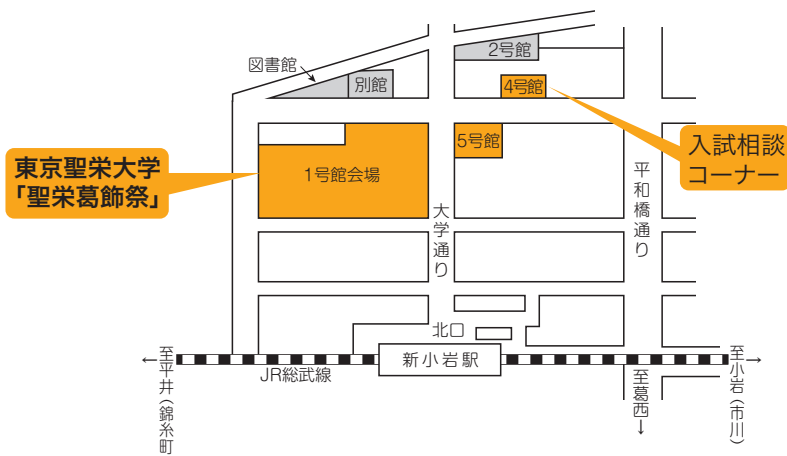


3階



- 地域共創 (P18 参照)
- 学友会企画 バザー (P27 参照)
- 学友会企画 ベイブレード体験会 (P32 参照)

大学配置図



葛飾区連携 地域共創コーナー

葛飾区 保健所・政策企画課

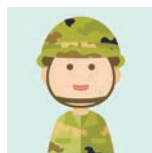
HIV の普及啓発活動としてパネル展示等を行います。
スマートフォンアプリ「モンチャレ」について
パンフレット等の配布をします。【1号館1階 学務課前】



防衛省 自衛隊 新小岩募集案内所

災害時の非常食の展示や自衛隊活動についての
DVD 放映を行います。

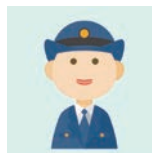
【5号館3階 531 教室】11月9日(日)のみ実施



警視庁 葛飾警察署

交通安全や防犯などの身近な内容について
パネル展示等を行います。

【5号館3階 531 教室】11月9日(日)のみ実施



東京消防庁 本田消防署

防火・防災についての消火活動の体験等を実施します。

【1号館1階 駐車場】11月9日(日)のみ実施



※内容は都合により変更となる場合がございます。

東京聖栄大学 聖栄葛飾祭 大学開学20周年記念イベント

東京聖栄大学学生チーム & 作家 山口恵以子 & (株)紀文食品広報 萩原ゆみ

どうなる？ これからの「出汁おでん」コンクール — あなたの「おでん感」が変わるかも —

家庭の鍋料理では数年トップをキープし続ける「おでん」。作家山口恵以子の人気小説『婚活食堂』の舞台はおでん屋さん。山口恵以子先生、(株)紀文食品萩原ゆみ様（おでん博士とも言われている）による楽しいトークだけでなく、学生の皆様には事前にプロデュースいただいた「出汁おでん」の発表をさせていただき、山口恵以子先生、萩原ゆみ様、会場の皆様方もご参加の楽しいコンクールにしたいと思います。

※おでんシーズン突入の11月12日には、山口恵以子先生の『婚活食堂14巻』（PHP研究所）と『婚活食堂のレシピ帖』が同時発刊。

12月初には(株)紀文食品萩原ゆみ様の『おでん学（仮）』（祥伝社）が発刊。



山口恵以子先生

①コンクール内容について

学生が考案した4つの材料でつくる「出汁おでん」の発表

「出汁おでん」は、出汁を丸ごと食べましようといった企画でSDGsでもあります。枝豆とか、とうもろこしも出汁になります。

②コンクールの審査と表彰について

・第一次審査と試食会を経て選ばれた5チームで最終審査を行い、表彰します。

令和7年11月9日（日）13:30～15:00 4号館2F大教室

- ★ 「婚活食堂」の料理と肴とお酒のペアリング（『婚活食堂のレシピ帖』より）
- ★ 「おでん雑学」
おでん雑学（調理的な要素もex. 有名店の出汁はどのように作られているか等）
全国おでん屋めぐり（面白いおでん屋さん・東京のお店も充実させて紹介）
（作家山口恵以子先生 & (株)紀文食品広報萩原ゆみ様）



- ★ 学生チームプロデュースの「出汁おでん」発表&評価者コメント
- ★ 「出汁おでん」表彰式
- ★ 各賞発表

・ 優秀賞：会場で皆様の挙手で最も多かった「だし汁おでん」

賞品は作家山口恵以子先生・(株)紀文食品広報萩原ゆみ様とだし汁料理の店「楽でん」でのお食事

- ・ 山口恵以子賞：賞品は匂うご期待
- ・ (株)紀文食品賞：賞品は匂うご期待



身体計測



- * 骨密度測定
- * 血圧・血管年齢測定
- * Inbody測定(体組成)
- * 相談ブース

場所: 1号館3階133教室
時間: 10~16時

測定料は無料です!
未来の管理栄養士が丁寧にご説明します!

サッと！選んで、サッと！わかる サッと 食育SAT システム&栄養相談



◎食事バランスをサッと！診断できます

- 栄養相談で話が聞ける！
- 食育SATシステムで栄養量が分かる！

《会場》1号館3階 137教室
《時間》10時~16時

プリントしてお持ち帰りいただけます

管理栄養学科企画 展示

こちらの展示室では東京聖栄大学と葛飾区との包括連携事業における地域との食育活動の「かつしかの元気食堂」や「かつしか知っ得メモ」、イトーヨーカ堂とのコラボ事業のご紹介をしております。また、ゼミ活動の食育研究として有村・田中ゼミの食育授業に関する実践や佐藤ゼミの公衆栄養学の食文化に関する研究、小林、高橋、風見・柴田ゼミの本学附属わたなべ幼稚園での食育実践の映像をご紹介します。多くの方のご来場をお待ちしております。

今年も葛飾区内の小学校11校において5月～6月に栄養教育実習を行いました。授業の内容をパネルや教材の展示にてご紹介いたします！



「かつしか知っ得メモ」
管理栄養学科3年生が作成して16年目を迎えました。健康・食文化・食材・献立の4つのテーマで発信しています。パネルでのご紹介いたします。

公衆栄養学ゼミ活動 紹介します！
今年は、炊飯器クッキングを地域の高齢者の方と楽しみました・また、興味のある食文化についても調べています。

かつしか知っ得メモ 令和7（2025）年度版

本誌編集 管理栄養学科 3年生 佐藤 有村 田中 風見 柴田
発行 葛飾区 健康推進課 食育推進課
発行所 葛飾区健康推進課 食育推進課
発行日 2024年10月10日発行

今月の食材 すだち
魚鳥の食文化に欠かせない果実

すだちは、すっきりとした上品な香りと爽やかな酸味が特徴の柑橘系の果実です。徳島県の特産品で、晴彦産や天らのほか、マロウやタイの別し磨などにも産出されます。暑熱や雨にも負けず、江戸時代から縁な料理で徳島の食文化を支えてきました。産地直売は6月から10月上旬ですが、栽培や保存技術の確立により、現在は1年中流通しています。すだちが主役の、暑い夏にぴったりのレシピをご紹介します。

すだちの栄養
100gあたりのすだち（果皮）に含まれるビタミンCは10mgと、レモン（全果）100mgと比べても多い。他にもカリウムやクエン酸などを含む。

すだちうどん
すだちの酸味と酸味がたっけり味わえる

【材料 2人分】
うどん 2玉
ごま油 30cc
すだち 1個
白ごま 適量（お好みで）

【作り方】
① うどんを茹で、冷水でしめる。
② すだちを洗い、皮ごと輪切りにする。
③ 油に白ごま、②をトッピングする。
④ 冷たいおだしをかけ完成。
※ お好みで白ごまを振ってもOKです！



「かつしかの元気食堂」で提供するヘルシーメニューの開発及びレシピカードの作成

附属わたなべ幼稚園での食育



今年もイトーヨーカ堂で学生考案のお弁当が11月中旬頃から約1ヶ月販売予定です。学生のメニューをパネルで紹介いたします！

毎年4年生が園児に対し食育をしています。食育の様子を映像でお見せします！

食品学科企画

加工品製造・販売



新登場!

ヴィジタンティーヌ

焦がしバターとアーモンドのリッチな
味わい! フランスの焼菓子です。



ラー油(辣椒油)

昨年の人気商品!
高品質のオイルに香辛料や
ナッツがたっぷり。香り豊か
なラー油をどうぞ♪



ジャム(いちご/もも/プラム)

加工品の定番! 旬の果物を閉じ込めた
フレッシュなジャムはいかが?



おいしいたけごはんパン

こちらも昨年の人気商品!
受託研究から生まれた
シイタケ入りごはんパン。



新登場!

スコーン

ジャムやクリームを添えて
紅茶と一緒に召し上がれ♪



出張!

ダリちゃんショップ

ダリちゃんショップが大学祭
に出張! お米・野菜・加工品
などを販売

食品学科 体験企画

飲んで・嗅いで・撮って “感覚力”をチェックしよう！

「食」をより楽しむために欠かせないのが五感です。
みなさんの五感のチカラやセンスを試してみませんか？
味覚・嗅覚・視覚の3つの体験コーナーを用意しています。

味 覚



コップに入った5種類の液体の味を当てて、味覚力をチェック！
濃度はかなり薄め。集中して味わうのがコツです。

嗅 覚



さまざまなフレーバー付きの液体を嗅ぎながら飲んで甘みの感じ方を評価。
香りが引き起こす“味覚トリック”にだまされないで。

視 覚



“映え”る写真を撮るポイントを理論的に学んだら、自由にスタイリングして、撮影にチャレンジ。
視覚のセンスが試される！

出演： **どんぐりたけし、オッパショ石、
春とヒコーキ** 「出演者は都合により変更になる場合が御座います。予めご了承下さい。」

1 発ギャグで人気
どんぐりたけし

所属 ケイダッシュステージ



結成10周年
オッパショ石

所属 ケイダッシュステージ



YouTubeでも大バズり
春とヒコーキ

所属 TITAN



日時：11月8日（土）13時30分開場 14時開演（予定）

場所：1号館4階 講堂（エレベーター側出入り口のみ入退場可）

※開演10分前までには入場してください。

※会場内での飲食・撮影は固くお断り致します。

入場無料

1号館1階総合受付にて

10時～整理券配布(予定)

	名 前	大野 剛史(おおの たけし)
	生 年 月 日	1992年8月27日
	出 身 地	茨城県牛久市
	趣 味	サッカー、服
	特 技	デビルスティック、1発ギャグ
広田 ハヤト(ひろた はやと)左	名 前	蒲谷 ユウキ(かばや ゆうき)右
1993年11月7日	生 年 月 日	1993年5月18日
神奈川県横須賀市	出 身 地	神奈川県横須賀市
HIPHOPを聴くこと	趣 味	ほとんどの鑑賞
フリースタイルラップ (フリースタイルティーチャー 第2回芸人界最強ラッパー決定 トーナメント優勝)	特 技	フリースタイルラップ (下北沢スリースタイルダンジョン 初代王者)
土岡 哲朗(つちおか てつろう)左	名 前	ぐんびい 右
1992年2月21日	生 年 月 日	1990年3月31日
栃木県宇都宮市	出 身 地	福岡県北九州市小倉北区
映画鑑賞、落語	趣 味	ラーメン二郎巡り、サンリオ
落語（大学時代に全国大会準優勝）	特 技	なんでもプレゼンできる 大学時代、学内で行われた100人規模のプレゼン大会で2年連続優勝

学友会レストラン

【日時】11月8日(土)、9日(日)
11:00～無くなり次第終了

【場所】113 教室(給食棟 1 階)
多目的ホール(1 号館 1 階)

【メニュー】

- ・聖栄カレー
- ・親子丼
- ・松花堂弁当

受付:中庭テント

※松花堂弁当は 113 教室(給食棟 1 階)のみでの提供

学友会企画 バザー

日時

11月8日(土) 9日(日)

開催時間

10時～16時まで

場所

521教室 (5号館2階)

雑貨・文具・おもちゃ・本など
様々な品物を用意しています！
ぜひお越しください！

※売上金はチャリティー金とします。



学友会企画

フードドライブ

【日時】

令和7年11月8日（土）・9日（日）

【場所】

1号館1階 総合受付

フードドライブとは家庭で余っている食品を学校や職場などに持ち寄り食べ物を必要とする団体や施設に寄付をする活動のことです。食品ロスの削減と、食支援に繋がる身近なボランティア活動です。

寄付できる条件

- ・ 賞味期限が明記されているもの
（期限が令和7年12月10日以降）
- ・ 未開封のもの
- ・ 包装や外装が破損していないもの
- ・ 生鮮食品以外のもの
- ・ 冷蔵、冷凍食品以外のもの

SDGsのためご協力をお願いします

学友会企画

スタンプラリー

スタンプを集めて景品を受け取ろう

◆ ルール

1. スタンプ台紙を受け取ってスタンプを集めよう
2. 9個すべて学内をまわって集めよう
3. 集め終わったら受付場所でカードを見せて景品と交換しよう！

◆ 受付場所

1号館1階 総合受付



開学 20 周年企画 東京聖栄大学新キャラクター 名前投票実施！



キャラクターのプロフィール	
性格	熱意・誠意・創意 (何事にも積極的に向き合い、真摯に努力、チャレンジする)
好きなこと	食えること (なんでも食べる！)
特技	ひげのセンサーで様々なことが感知できる (栄養状態や食べ物の栄養素など)
夢	学生と一緒に成長して、みんなに健康と食を広めること！
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・ナマズがモチーフ ・スクールカラーのセイエイブルーとロゴマークで大学愛を全身で表現 ・実験実習の多い聖栄生がよく着る白衣姿で、知的&清潔感と聖栄生らしく ・半開きの口と短い手足がキュート♡ ・ちょっと離れ目とハート形のしっぽがチャームポイント！ ・食えることが大好き！

このたび、本学の新しいキャラクターが誕生しました！

ですが、名前がまだ決まっていません…

そこで！みなさまに名前を選んでいただく投票を開催中です！

ぜひご参加ください！

【投票場所】

1 号館 1 階の入り口付近

名前の候補と投票コーナーを設置しています

【投票の方法】

- ① 候補の中から「これだ！」と思う名前を選ぶ
- ② 投票コーナーにて案内にしたがって投票する
（お一人様、1 票まで）
- ③ 投票完了！！

◆投票結果は後日発表！

学友会ホームページや SNS にてお知らせします！

右記のデザインは最終選考まで選ばれたキャラクター
です。この度はご応募ありがとうございました！





がくゆうかいきかく
【学友会企画】

たいけんかい
ベイブレード X 体験会

にちじ がつ にち ど にち にち
【日時】 11月8日（土）9日（日）

10:00-16:00

ばしょ きょうしつ ごうかん かい
【場所】 521教室（5号館2階）

たいしょうねんれい さいいじょう
・対象年齢6歳以上

こんざつじ しょうがくせいゆうせん
※混雑時は小学生優先

さんかむりょう
・参加無料

か だ
・ベイブレード貸し出しあり

・フリーバトルスペースあり

「食で結ぶ、心を繋ぐ ～共に味わい、食から生まれる、絆のひととき～」
をテーマにデザイン募集を行い、多数の応募の中から最終選考まで進んだ作品です。



聖栄葛飾祭

SEIEI-KATSUSHIKA FESTIVAL

大学開学20周年

食で結ぶ、心を繋ぐ
～共に味わい、食から生まれる、
絆のひととき～

令和7年**11月8日**土・**9日**日

主催：東京聖栄大学 学友会

後援：葛飾区

イラスト：産田 航平（管理栄養学科4年）

管理栄養学科4年 産田 航平

東京聖栄大学

2026年3月ご卒業の皆様

ジューエル恵利

なら学内お支度なので
らくらく♪

下記の方法で**ご試着・お申込み**ができます！

【1】“はかまギャラリー” 浅草・高田馬場・松戸・町田・横浜でご試着♪

【2】“はかまギャラリー” 公式HPから
衣裳の仮申込（在庫確認）♪

右記の二次元バーコードからアクセス⇒



映像・Web・印刷・スチル撮影の
トータル・プロデュース

creative-p.com

クリエイティブ・プラント

CREATIVE PLANT

東京都新宿区山吹町 293 第一小久保ビル 4F

TEL 03-6265-3683 FAX 03-6265-3684

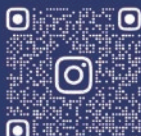
info@creative-p.com

東京下町のパン屋さん

あんです



Instagram
更新中！



東京都葛飾区西新小岩 1-9-11

03-3697-6858



KATSUYOSHI TONKATSU

新小岩駅北口すぐ

ジャパンプロテクショングループは
お客様へ「安全」「安心」「信頼」をお届けします

警備事業を軸に総合ビルメンテナンス事業の
トータルマネージメントサービスを提供する
ジャパンプロテクション株式会社

102-0083

東京都千代田区麹町1-8-7 麹町エミナビル5階

03-3265-6861(代) <http://www.jp-group.jp>

高校生のための進路情報サイト

進路ナビ

<https://shinronavi.com>



LICENSE ACADEMY
情報を一人ひとりのストーリーへ
ライセンスアカデミー

進路情報研究センター ライセンスアカデミー

東京本社

〒169-0073 東京都新宿区百人町2-17-24

TEL 03-5925-1641(代)

おせち 9/10(日)10:01~予約開始

金 肉の旨味

深いコク 濃厚な キリマン

くだもの味わう 今日スムージー

新小岩駅東店

大衆割烹
す え ひ ろ

葛飾区西新小岩1-9-10

TEL (3696) 4 5 0 7



ライオン企画株式会社は 教育情報サービス・教育ビジネスの活動を通して、 若者の未来創造を応援します。

ライオン企画株式会社は1979年の設立以来、高等教育の広報・入試業務に関して、さまざまな媒体・企画で受験関係者の信頼を頂いてまいりました。近年は、ネット出願システムをはじめとし、入学試験運営、オープンキャンパス運営など大学内アウトソーシング事業を活発に行っております。

“自分らしい未来”を考えた大学選びを応援する、ライオン企画の進学情報誌。



『大学研究マッチングブック』

自分の進路を自分で決める
“大学研究”のための一冊

- ・大学で、なにを学ぶのか？
- ・理系分野での活躍を目指す女子学生
- ・「食」にかかわる学び
食の最前線REPORT／食にかかわる学びのFIELD
- ・大学の「学び」レポート
- ・新增設大学・学部・学科インフォメーション



【食にかかわる学び】東京聖栄大学 食品学科

ライオン企画株式会社 <http://daigaku-fair.jp>

東京本社 〒161-8520 東京都新宿区中落合1-6-12 TEL.03-5982-2365 FAX.03-5982-2374
大阪支社 〒531-0071 大阪市北区中津1-2-20 新清風中津ビル3F TEL.06-6374-4581 FAX.06-6374-4582



養老乃瀧 新小岩北口店
東京都葛飾区西新小岩一丁目9-11
☎03-3691-5359

大学・短大・専門学校 進路情報ポータルサイト

さんぽう 進学 ネット



自分に“いちばん”の進路を探そう!

きみの知りたい進路情報が、
スマホならではのラクラク操作で
「すぐに探せる、すぐに見つかる!」

パソコンでも
スマホでも!



さんぽう進学ネット



さんぽう

祝 聖栄葛飾祭

同窓会 聖栄会

聖徳栄養専門学校卒業生

聖徳栄養短期大学卒業生

東京聖栄大学卒業生 一同

**聖栄会は東京聖栄大学在学生の
皆様の活動を応援します !!**

1号館2階で休憩室を準備しております。
ぜひお立ち寄り下さい。

聖栄会の主な活動

令和7年

- 4月 「聖栄会だより」の刊行
- 5月 学友会主催 体育祭に協賛参加 参加者全員に記念品（スポーツドリンク）配布
- 6月 定期総会並びに懇親会開催
 - ・総会及び懇親会を東京聖栄大学内で開催
 - ・事業報告、事業案、決算及び予算等の決議
- 10月 令和7年度食文化研究会の開催
 - ・テーマ「五感で味わう日本料理」として「日本料理 丸しま」（東京都湯島）にて日本料理の研修
- 11月 聖栄葛飾祭（大学祭）参加協力

令和8年

- 3月 東京聖栄大学卒業生に記念品を贈呈
- その他、定例役員会を年2回開催



令和7年度 聖栄会総会・懇親会

祝聖栄葛飾祭



学生服専門店

株式会社

オリムピア

- ◆私立中学校・高等学校制服指定店
- ◆区立中学校 標準服取扱店
- ◆都立高等学校 標準服・制服取扱店

〒124-0024

東京都葛飾区新小岩1-43-6 オリムピア6F

TEL 03-3654-2251(代) FAX 03-3651-2323

<https://www.s-olympia.com/>

95th
ANNIVERSARY

人をつなぐ、
あかりを灯す。



株式会社

雄電社

<https://www.yudensha.jp/>

公式YouTubeチャンネル



よろしくだよ♪

印刷のこと、何でもお気軽にご相談ください。

SALE!!

チラシ



封筒



パンフレット
カタログ



伝票



名刺



冊子等



忠栄印刷株式会社

〒133-0041 東京都江戸川区上一色3-21-16

TEL 03(3653)1511

FAX 03(3655)9864

E-mail : info@chuei-p.co.jp



cook happiness
ACECOOK

蒟蒻畑

おいしくて

おなかも

キレイ

KONNYAKUBATAKE is flavored with fruit juices
and made from Konnyaku.

聖 栄 葛 飾 祭 おめでとうございます



Since1957 新小岩北口改札通り

東京都知事免許 (17) 第783号

株式会社 **福家不動産**

TEL 03-3696-0001

毎年たくさんの学生さんにお部屋をご紹介しております
はじめての「ひとり暮らし」を
すぐお近くでサポートいたします

HP: www.fukuya-fudosan.co.jp

Instagram: @fukuya_shinkoiwa

営業時間: 10:00-18:00 水曜定休

YAZAWA

MAGNETIC STIRRER



顧客満足を第一に

株式会社 矢沢科学

<https://www.yazawakagaku.co.jp>

THERMO BATH



東京都文京区本郷二丁目13番8号

TEL 03-3813-3831

FAX 03-3813-3830

カラオケ

Karaoke Entertainment

BIG ECHO

HAKONE GLASS FOREST

箱根ガラスの森美術館



食事・家具・家電付き
安心のひとり暮らし

学生合宿 ドーミー
Dormy

全国に300棟以上!

公式WEBサイト



株式会社
KYORITSU
HOTEL & COMMUNITIES

相田みつを美術館



もっとワクワクする
未来へ

WORK WORK

豊かで持続可能な地球を目指して。
戸田建設は、SDGsの実現に
積極的に取り組んでいます。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS**

www.toda.co.jp
戸田建設株式会社



令和の時代も、心はいつも江戸商人。
売り手よし、買い手よし、世間よし。



菅原印刷の「さしすせそ」

- さ** 更なる先を見据えつつ

し 仕事の大小問いません

す すべてはお客様の為に

せ 責任もって行います

そ それが菅原印刷の使命です

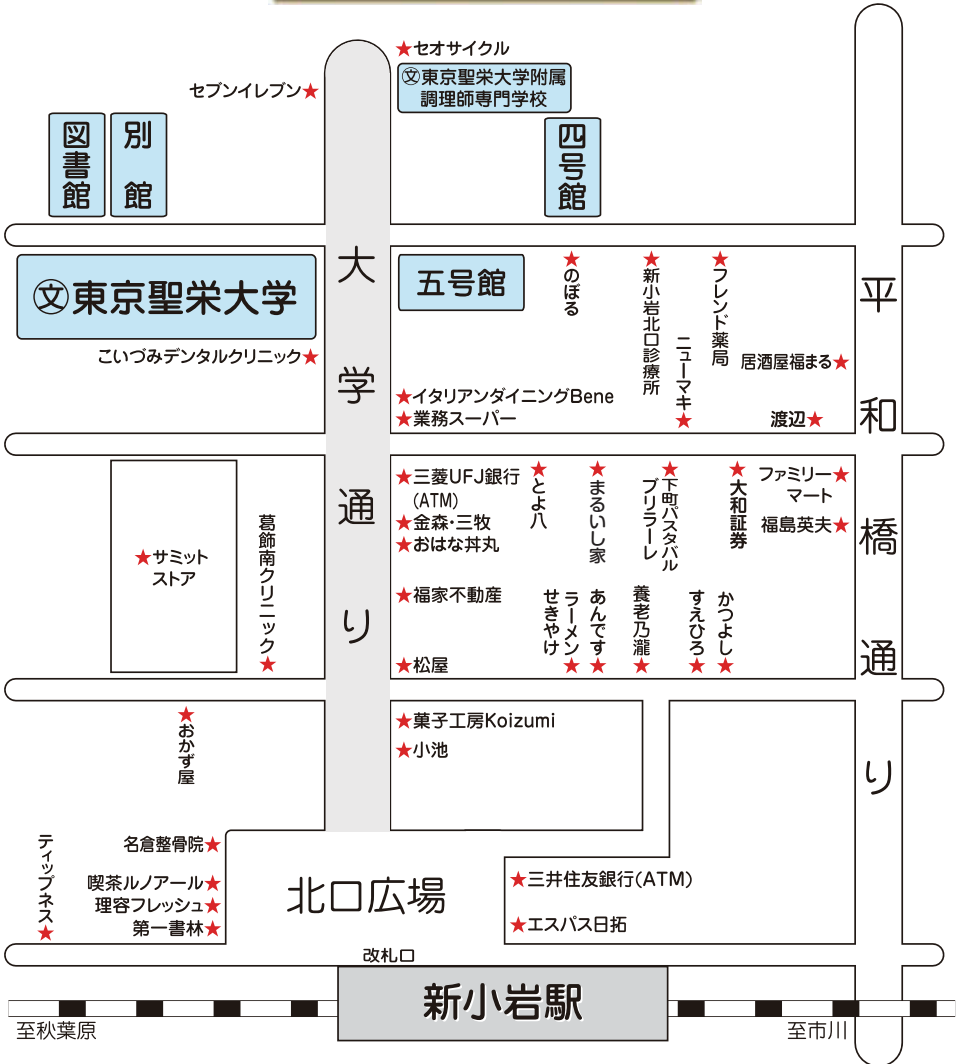
菅原印刷株式会社

会報、学報、学校案内、会社案内、広告、ノベルティ、封筒、HP制作等各種情報発信に関わらず制作、印刷を承っております。

〒111-0051 東京都台東区蔵前3-15-1 TEL.03-5687-2211

www.sugawara-p.co.jp





地域外会員

東京シティ信用金庫新小岩支店
阪急阪神不動産(株)
東京建物(株)

新小岩北口商店会は『聖栄葛飾祭』に協力しています
このショッピングマップは東京聖栄大学校友会が協力し
作成しました

学友会活動報告＆フォト・アルバム

(令和6年11月～)

●『聖栄葛飾祭』

本祭〈令和6年11月9日(土)・10日(日)〉 テーマ:「食を通して広がる輪～食の道標～」



大学祭



●卒業式〈令和7年3月15日(土)〉



卒業式

●入学式〈令和7年4月1日(火)〉

入学式が行われ、入学生102名を歓迎しました。



入学式

●学友会総会・新入生歓迎会〈令和7年4月16日(水)〉

学友会総会では新役員選出、予算や決算等の承認が行われました。

新入生歓迎会では講演会や抽選会、部・同好会紹介が行われ、新入生を歓迎しました。



学友会総会



新入生歓迎会

●学友会のその他の活動

- 2月「普通救命(AED)講習」
- 5月「わんぱく相撲 葛飾区大会」
- 7月「球技大会」
- 10月「防災訓練」
- 12月「意見交換会(予定)」
- など、学友会が協力・実施しました。

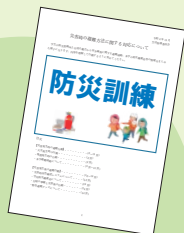
●体育祭〈令和7年5月23日(金)〉



体育祭



球技大会



防災訓練

●代議員会の活動について

- ・令和7年度第1回代議員会< 4月16日(水)>
- ・令和7年度第2回代議員会< 4月30日(水)>
- ・令和7年度第3回代議員会< 5月14日(水)>
- ・令和7年度第4回代議員会< 6月25日(水)>
- ・令和7年度第5回代議員会< 7月16日(水)>
- ・令和7年度第6回代議員会< 9月30日(火)>

[各企業・団体の皆様へ]

求人に関するお願い

求人のお申し込みにつきましては、以下までお問い合わせください。※貴社指定様式の求人票でもお申込みいただけますが、本学所定の求人票をご利用される場合、本学ホームページ（企業の皆様へ）からダウンロード・プリントアウトしてご利用ください。



求人申込書

【お問い合わせ・お申し込み】

■学生支援センター 学生支援・就職支援課

TEL：03-3692-0211（代）

FAX：03-3692-0215（直）

E-mail：job@tsc-05.ac.jp

■ 令和8年度(2026年度)入試概要

入試区分		試験日	評価方法
総合型選抜(自己推薦型)		12月13日(土)	調査書、大学入学希望理由書、面接、教科基礎テスト
社 会 人 入 試			調査書、経歴書、小論文、面接、学力検査
一 般 選 抜	1 期	1月29日(木)	学力検査（1期は2科目受験、2期は1科目受験、3・4期は基礎学力検査（英語・化学基礎）） ＊2・3・4期は調査書も点数化をし、積極的に活用。
	2 期	2月11日(水)	
	3 期	3月 7日(土)	
	4 期	3月18日(水)	
大学入学共通テスト 利 用 型	1 期	＊本学独自の試験は無し	大学入学共通テスト成績 （1期は高得点2科目審査、2・3・4期は高得点1科目審査） ＊2・3・4期は調査書も点数化をし、積極的に活用。
	2 期		
	3 期		
	4 期		
総 合 型 選 抜 3 期		3月 7日(土)	調査書、大学入学希望理由書、面接

*上記以外で、「編入学入試（管理栄養学科／食品学科3・2年次編入）」を実施。

【試験日】1期：12月13日（土）、2期：2月11日（水）。

*一般選抜1期は、「入試成績優秀者特待生制度（成績上位者10%以内（最大5名）に対し、入学後300,000円支給）」あり。

*入学願書等は、インターネット出願にて受付。

*各選抜区分における出願期間、評価方法等詳細については本学ホームページ並びに「令和8年度学生募集要項」をご確認ください。

聖栄葛飾祭当日、4号館1階にて受験相談会を開催致します。お気軽にお越しください。

＜お問合せ先＞入試・広報課 TEL：03-3692-0238（直通） E-mail nyushi@tsc-05.ac.jp



名前の投票中!!
詳細は P30~31
を見てね!!



Gakuyukai

東京聖栄大学学友会

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩1-4-6

TEL 03-3692-0211(代)

URL <https://www.tsc-05.ac.jp/gakuyukai/>

E-mail gakuyukai@tsc-05.ac.jp



JR総武線 新小岩駅北口の改札から1号館の正門まで徒歩で1分です。