

かつしかエコライフプラザではリユース品を販売しています！

かつしかエコライフプラザでは、まだまだ使えるものを再使用(リユース)し、区民の皆さまに販売しています。

リユース家具展示・販売コーナー

リユース家具展示・販売コーナーでは、粗大ごみとして家庭から出された家具の中から、まだ使えるものを修理・清掃し、リユース家具として販売しています。

- 【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階 (立石1-9-1)
- 【営業時間】 午前9時～午後6時
- 【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)
- 【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方
- 【価格】 500円または1,000円
- 【取り扱う家具】 机、椅子、テーブル、たんす、収納棚など



◀リユース家具 HP



詳しくは、リユース家具展示・販売コーナー (Tel: 03-3696-6921) までお問い合わせください。

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

ゆず屋では、区民の皆さまから無償でご提供いただいた日用品を数十円程度からの安価で販売しています。また、葛飾区オリジナル再生品であるリー(Ree)ちゃんトイレットペーパーの販売も行っております。随時、日用品の募集も行っておりますので、押入れやタンスに眠っているお品物がございましたら、ぜひご提供ください。

- ※日用品の募集は、商品として販売できるお品物のみお引き受けしています。
- ※営業時間外の日用品のお持ち込みはご遠慮ください。



- 【所在地】 かつしかエコライフプラザ1階 (立石1-9-1)
- 【営業時間】 平日：午前10時～午後5時
土日祝日：午前9時～午後5時
- 【休業日】 毎週木曜日・年末年始・立石図書館特別整理期間
(木曜日が祝日の場合は営業し、翌平日は休業)

詳しくは、日用不用品販売コーナー「ゆず屋」 (Tel: 03-3693-2223) までお問い合わせください。

マイバッグを
持ってお買い物に
来てくださいね！





もったいない！ 食品ロスを減らそう！～筑前煮～

食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校に

ご協力いただき掲載します。

今回は、一度に多く作りがちな煮物のリメイクレシピとして、「**筑前煮**」を食べきるためのリメイクレシピを紹介します。

筑前煮は、多くのご家庭で作られていると思います。今回はこれからの行事食として食べられることがあるメニューにしてみました。「太巻き」は節分に、「ちらし寿司」はひな祭りでよく食べられています。どちらも、基本はすし飯と合わせるだけで簡単に作れます。



すし飯

ご飯の重量に対して、以下の分量で作ります。

酢 6% 砂糖 2% 塩 0.6%

ご飯が温かいうちに、合わせた酢を回しかけ、切るように混ぜます。酢が馴染んだら軽くあおぎます。

太巻き (1本分)



材料	分量
すし飯	200g
筑前煮	120g
紅白なます、ほうれん草、 玉子焼きなどお好みの具材	60g
焼海苔	1枚

作り方

- 1 海苔の上に、奥2cm程度余白を残して、まんべんなくすし飯を広げます。
- 2 半分より手前に具材を並べ、巻きすやラップなどを使って、しっかりと巻き込みます。
- 3 患方巻ならそのまま、もしくは適宜カットしたら出来上がりです。

参考レシピ

ちらし寿司 (2人分)



材料	分量
すし飯	300g
筑前煮	150g
錦糸卵	卵1個分
さやいんげん	適量
刻み海苔	適量

作り方

- 1 すし飯に筑前煮を混ぜ、お皿に盛りつけます。
- 2 錦糸卵をのせ、さやいんげんと刻み海苔を盛ったら出来上がりです。

混ぜるだけなので、とても簡単です！

かつしかエコライフプラザの講座紹介

かつしかエコライフプラザでは、区民の皆さまにごみの減量や3R（リデュース・リユース・リサイクル）を意識した生活につなげてもらうために、使わなくなった不要なものを材料にしてオリジナルの作品を作る講座を開催しています。

今回は、かつしかエコライフプラザで開催している講座の一部を紹介します。

布ぞうり教室

不用になった木綿の布を裂いて、足にやさしい室内履きのぞうりを作ります。

◎作り方を覚えれば

ご家庭でも作れます。



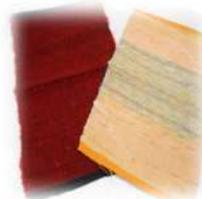
さき織り体験

使わなくなった手ぬぐいや、着物・浴衣の端切れなどを細く裂いて横糸にし、布を織る講座です。

ごみ減量と日本の伝統産業について学べます。

◎さき織りとは？

横糸の代わりに裂いた布を使う織物のことで、江戸時代からある日本の伝統産業です。



エコ手芸講座

使わなくなった傘の布地を材料にした巾着袋やペットボトルキャップを使ったハットピンなど、不用になったものを材料にした手芸講座です。



おがくず粘土工作

おがくず粘土を使ってオリジナルの鉛筆やマスコットを作ります。

◎おがくず粘土とは？

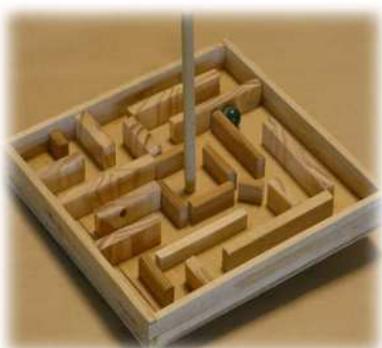
木材を加工した時に生じる細かい木くずを原料にした粘土です。



バランス迷路作り

木材を加工する時に発生する廃材や端材を利用して、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。

◎夏休みの子ども向け講座として開催しています。



葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター
リー（Ree）ちゃん

かつしかエコライフプラザでは、講座のほかに、ECOエコフェスタや洋服交換会などのイベントも開催しています。

講座やイベント情報は、広報かつしかや区ホームページでお知らせいたします。

【問い合わせ先】

葛飾区リサイクル清掃課

電話：03-5654-8273

エコライフプラザ 1月～2月の予定

★ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、施設の利用時間の変更や休業、講座が中止・延期となる場合があります。



さき織り講座（織りのみ）

不用になった布を裂き、織り機でさき織り体験をします。

日時

3月1日（水）・2日（木）
両日とも①午後1時～2時15分
②午後2時30分～3時45分



申込み

往復はがき（多数抽選）
※詳細は、広報かつしか2月5日号（予定）でお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
1月 1 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	2 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	3 展示学習・家具・ 日用不用品・ 喫茶休業	4	5 家具・日用不用品 喫茶休業	6	7
8	9 成人の日	10	11	12 家具・日用不用品 喫茶休業	13	14
15	16	17	18	19 家具・日用不用品 喫茶休業	20	21
22	23	24	25	26 休館日	27	28
29	30	31	2月 1	2 家具・日用不用品 喫茶休業	3	4
5	6	7	8	9 家具・日用不用品 喫茶休業	10	11 建国記念の日
12	13	14	15	16 家具・日用不用品 喫茶休業	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日 喫茶休業	24 休館日	25
26	27	28	3月 1 ★さき織り講座	2 ★さき織り講座 家具・日用不用品 喫茶休業	3	4

★この他にも講座を開催する予定です。詳しくは広報かつしか、または区ホームページでご確認ください。

広報かつしかのホームページ

葛飾区 広報かつしか

検索



かつしかエコライフプラザ

〒124-0012 葛飾区立石 1-9-1（立石図書館併設）

TEL：03-3696-8225