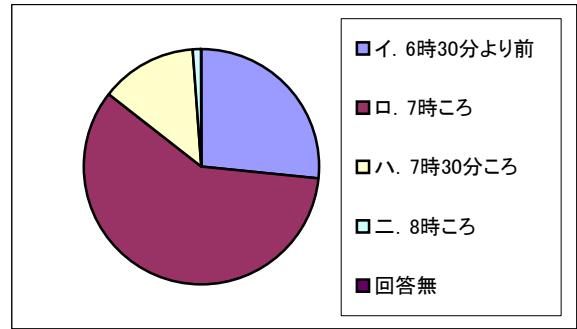


食に関するアンケート(小6年)

対象人数:326名

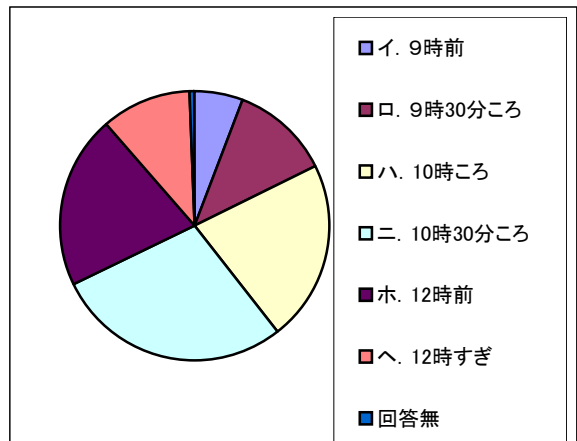
1 朝は何時に起きますか？

		比率(%)
回答	イ. 6時30分より前	26.7
	ロ. 7時ころ	58.9
	ハ. 7時30分ころ	13.2
	ニ. 8時ころ	1.2
	回答無	0.0



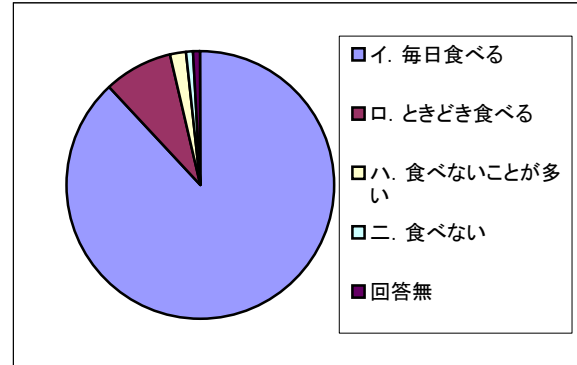
2 寝る時間は何時ですか？

		比率(%)
回答	イ. 9時前	5.8
	ロ. 9時30分ころ	12.0
	ハ. 10時ころ	21.8
	ニ. 10時30分ころ	28.2
	ホ. 12時前	20.9
	ヘ. 12時すぎ	10.7
	回答無	0.6



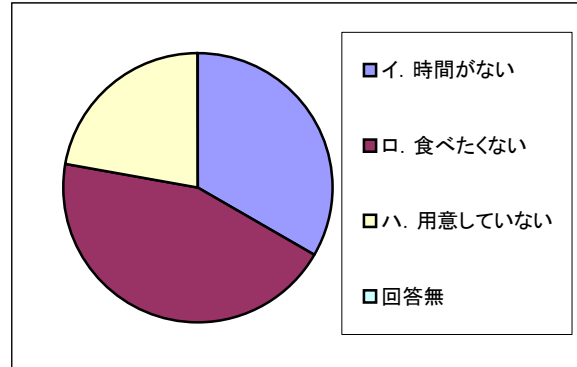
3 朝食を食べていますか？

		比率(%)
回答	イ. 毎日食べる	88.0
	ロ. ときどき食べる	8.3
	ハ. 食べないことが多い	2.1
	ニ. 食べない	0.6
	回答無	0.9



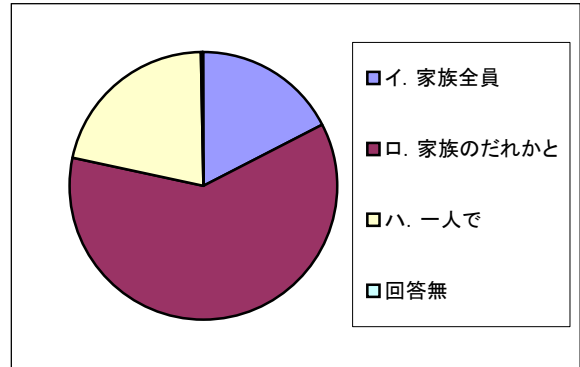
4 3の質問でハ. ニ. と答えた人の理由は何ですか？

		比率(%)
回答	イ. 時間がない	33.3
	ロ. 食べたくない	44.4
	ハ. 用意していない	22.2
	回答無	0.0



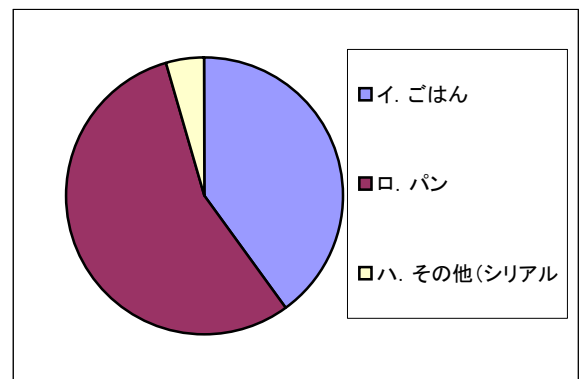
5 3の質問でイ、ロ、に○をつけた人はだれと朝食を食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	17.5
	ロ. 家族のだれかと	60.8
	ハ. 一人で	21.3
	回答無	0.3



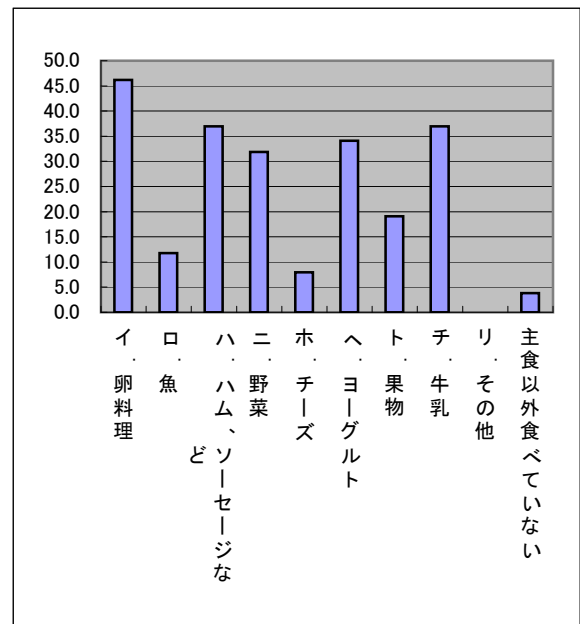
6 3の質問でイ、ロ、に○をつけた人は、朝食の主食は何ですか？よく食べているもの

		比率(%)
回答	イ. ごはん	40.1
	ロ. パン	55.4
	ハ. その他(シリアル)	4.5
	()	0.0
	()	0.0
回答無		0.0



7 3の質問でイ、ロ、に○をつけた人は、朝食のとき、ごはん、パンのほかによく食べて(飲んで)いるもの(複数回答あり)

		比率(%)	
回答	イ. 卵料理	46.2	
	ロ. 魚	11.8	
	ハ. ハム、ソーセージなど	36.9	
	ニ. 野菜	31.8	
	ホ. チーズ	8.0	
	ヘ. ヨーグルト	34.1	
	ト. 果物	19.1	
	チ. 牛乳	36.9	
	リ. その他		
	主食以外食べていない		3.8

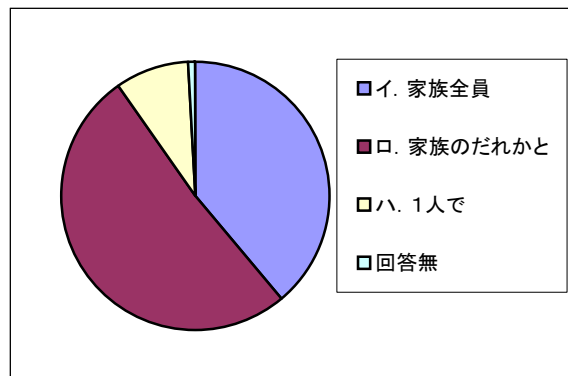


[参考]調査人数に対する比率

その他内訳(茶)	14.6
(味噌汁)	3.5
(コーヒー、ココア、カフェオレ)	2.5
(野菜ジュース)	2.2
(ゼリー)	1.9
(スープ)	1.6
(納豆)	1.0
(乳酸菌飲料)	1.0
(のり)	0.6
(前日の残り物)	0.6
(チキンナゲット)	0.6
(肉)	0.6
(グラタン)	0.3
(いりこ)	0.3
(ふりかけ)	0.3
(冷凍食品)	0.3
(ジュース)	0.3
(サイダー)	0.3

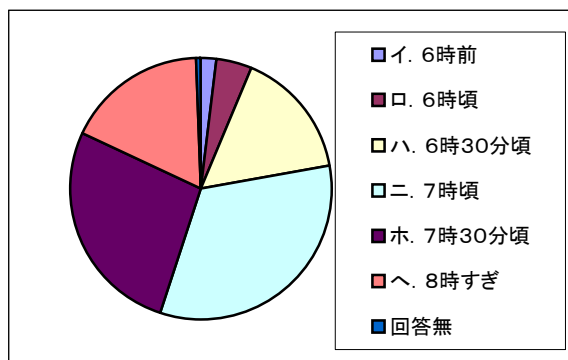
8 夕食は、だれと食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	39.0
	ロ. 家族のだけかと	51.2
	ハ. 1人で	8.9
	回答無	0.9



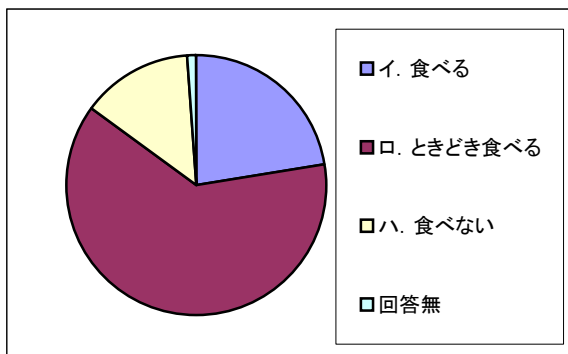
9 夕食は何時ころ食べる人が多いですか？

		比率(%)
回答	イ. 6時前	1.8
	ロ. 6時頃	4.6
	ハ. 6時30分頃	15.6
	ニ. 7時頃	32.8
	ホ. 7時30分頃	27.0
	ヘ. 8時すぎ	17.5
	回答無	0.6



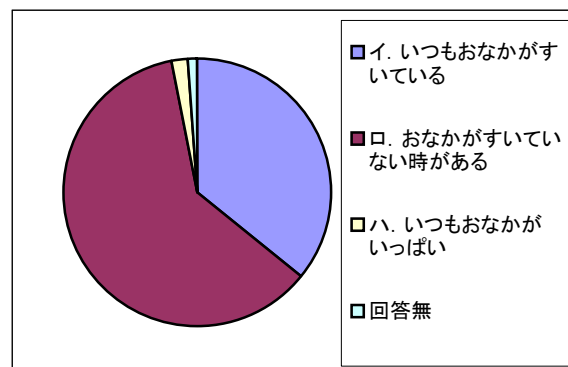
10 三食(朝食・昼食・夕食)以外に何か食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 食べる	22.4
	ロ. ときどき食べる	62.6
	ハ. 食べない	13.8
	回答無	1.2



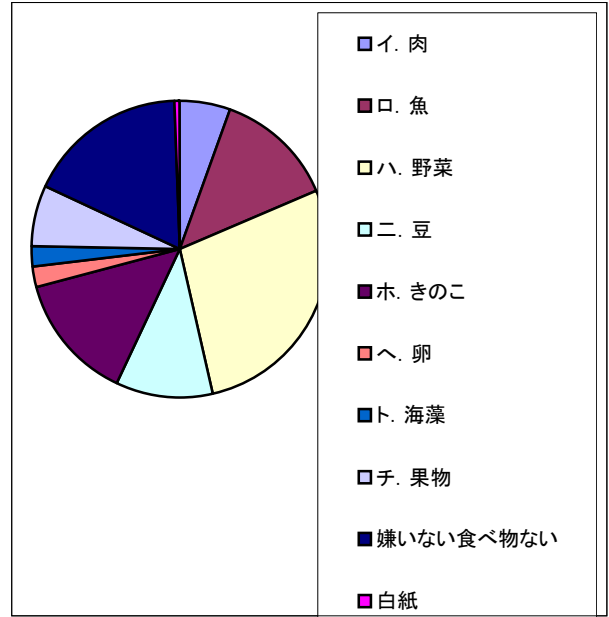
11 食事の前におなかはずきますか？

		比率(%)
回答	イ. いつもおなかがすいている	35.9
	ロ. おなかがすいていない時がある	61.0
	ハ. いつもおなかがいっぱい	1.8
	回答無	1.2



12 きれいな(にがてな)食べ物がありますか？(複数回答あり)

	比率(%)
イ. 肉	8.6
ロ. 魚	19.9
ハ. 野菜	42.3
ニ. 豆	16.3
ホ. きのこ	21.2
ヘ. 卵	3.4
ト. 海藻	3.4
チ. 果物	10.4
嫌いな食べ物ない	26.7
白紙	0.9



[参 考] 調査人数に対する比率

* 嫌いな肉の種類

鶏肉	0.0
豚肉	0.0
牛肉	0.0
レバー	4.6
脂身	0.6
羊肉	0.3
ホルモン	0.3
全部	0.3
ソーセージ	0.3
	0.0

* 嫌いな魚の種類

さば	1.8	さしみ	0.9
うなぎ	0.3	鮭	0.3
ししやも	1.5	あじ	0.3
カキ	0.6	ぶり	0.3
いわし	0.6	たら	0.3
さんま	0.9	全部	0.3
たい	0.3	うに	1.2
骨が硬いもの	0.3	いくら	0.3
血合いのあるもの	0.3		0.0
焼き魚	0.9		0.0

* 嫌いな野菜の種類

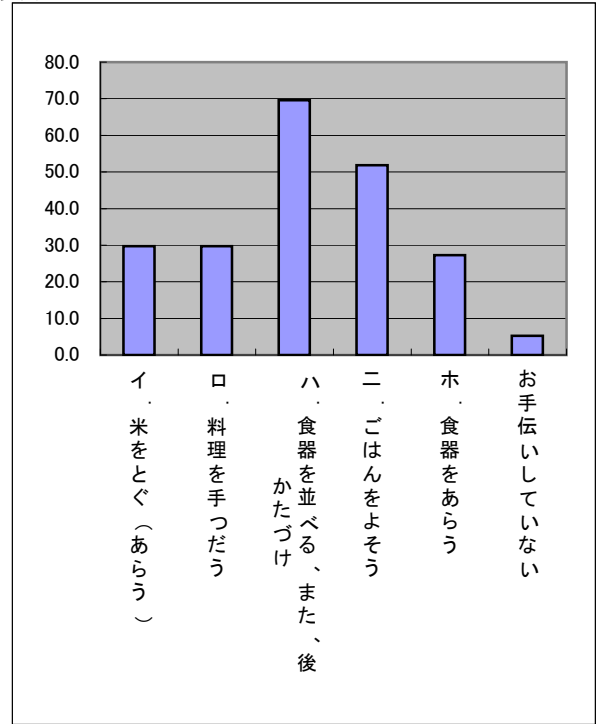
	比率(%)		比率(%)
ピーマン	6.4	にんじん	1.2
トマト	6.7	春菊	0.3
なす	6.4	きゅうり	0.6
ゴーヤ	8.6	たまねぎ	0.6
ほうれん草	0.3	ピーズ	0.6
葱	0.6	とうがん	0.3
かぼちゃ	0.9	パセリ	0.3
セロリ	2.5	うり	0.3
アボガド	0.3	にら	0.3
アスパラ	0.9	みょうが	0.3
キャベツ	0.3	全部	0.3
		とうもろこし	0.3

* 嫌いな果物(果実)の種類

ぶどう以外	0.3	パイナップル	0.3
桃	0.6	さくらんぼ	0.3
マンゴ	0.6	キウイ	0.3
ぶどう	0.6	メロン	0.6
グレープフルーツ	1.5	びわ	0.3
梅干	0.6	パッションフルーツ	0.3
なし	0.3	イチヂク	0.3
ライチ	0.3	すいか	0.3
ドリアン	0.6	柿	0.3

13 食事のときにお手つだいをしていますか？(複数回答あり)

		比率(%)
回答	イ. 米をとぐ(あらう)	29.8
	ロ. 料理を手つだう	29.8
	ハ. 食器を並べる、また、後かたづけ	69.6
	ニ. ごはんをよそう	51.8
	ホ. 食器をあらう	27.3
	お手伝いしていない	5.2



14 家で食事の前・後にあいさつを言っていますか？

		比率(%)
回答	イ. いつも言っている	67.8
	ロ. ときどき言っている	19.3
	ハ. 言わないことが多い	10.7
	回答無	2.1

