

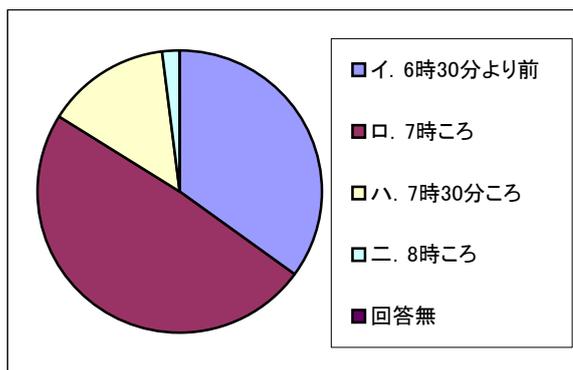
# 食に関するアンケート(中1年)

c1

対象人数:268名

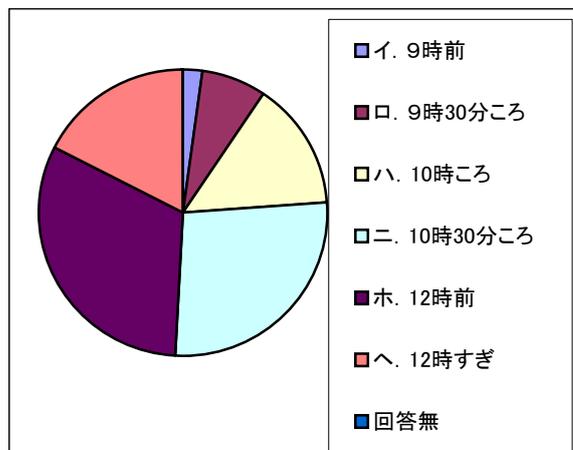
## 1 朝は何時に起きますか？

		比率(%)
回答	イ. 6時30分より前	35.1
	ロ. 7時ころ	48.9
	ハ. 7時30分ころ	14.2
	ニ. 8時ころ	1.9
	回答無	0.0



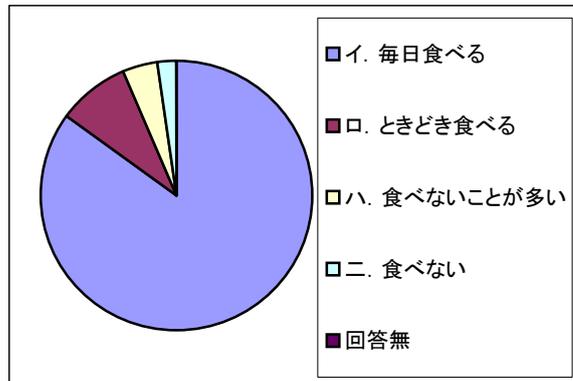
## 2 寝る時間は何時ですか？

		比率(%)
回答	イ. 9時前	2.2
	ロ. 9時30分ころ	7.1
	ハ. 10時ころ	14.6
	ニ. 10時30分ころ	26.9
	ホ. 12時前	31.7
	ヘ. 12時すぎ	17.5
	回答無	0.0



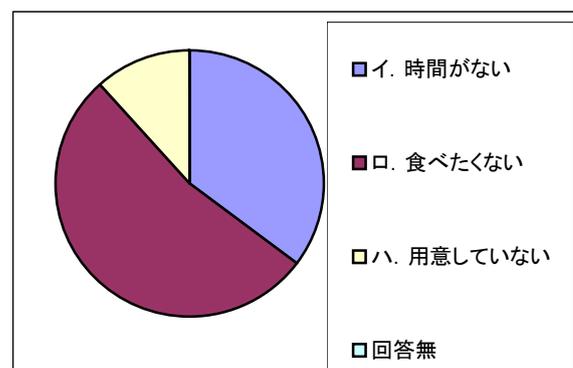
## 3 朝食を食べていますか？

		比率(%)
回答	イ. 毎日食べる	85.1
	ロ. ときどき食べる	8.6
	ハ. 食べないことが多い	4.1
	ニ. 食べない	2.2
	回答無	0.0



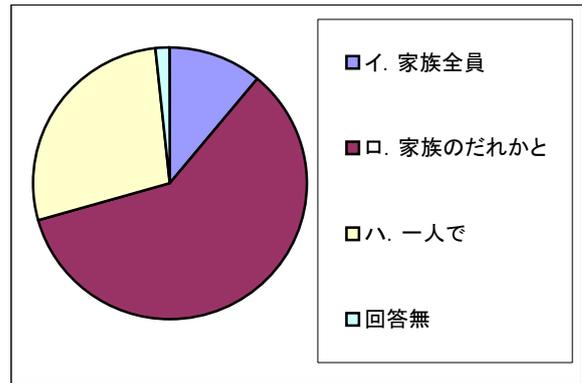
## 4 3の質問でハ. ニ. と答えた人の理由は何ですか？

		比率(%)
回答	イ. 時間がない	35.3
	ロ. 食べたくない	52.9
	ハ. 用意していない	11.8
	回答無	0.0



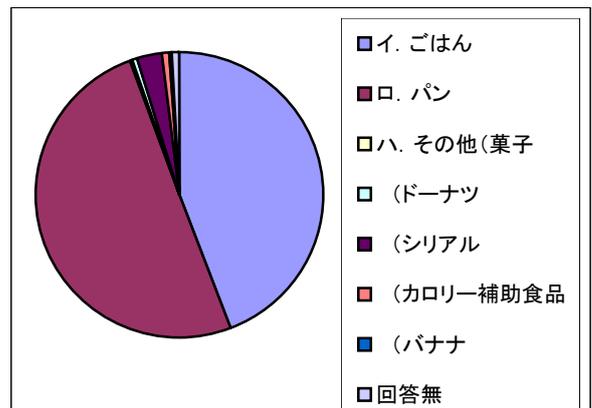
5 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人はだれと朝食を食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	11.2
	ロ. 家族のだけかと	59.4
	ハ. 一人で	27.9
	回答無	1.6



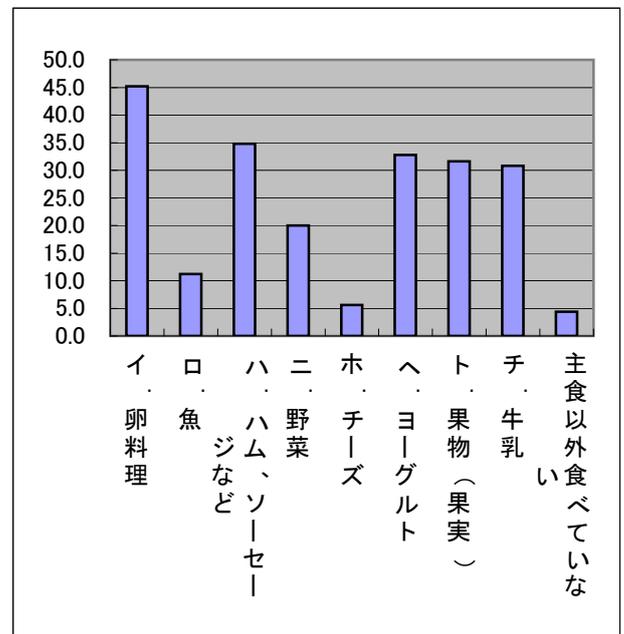
6 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人は、朝食の主食は何ですか？よく食べているもの

		比率(%)
回答	イ. ごはん	44.2
	ロ. パン	50.2
	ハ. その他(菓子)	0.4
	(ドーナツ)	0.4
	(シリアル)	2.8
	(カロリー補助食品)	0.8
	(バナナ)	0.4
	回答無	0.8



7 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人は、朝食のとき、ごはん、パンのほかによく食べて(飲んで)いるもの(複数回答あり)

		比率(%)
回答	イ. 卵料理	45.2
	ロ. 魚	11.2
	ハ. ハム、ソーセージなど	34.8
	ニ. 野菜	20.0
	ホ. チーズ	5.6
	ヘ. ヨーグルト	32.8
	ト. 果物(果実)	31.6
	チ. 牛乳	30.8
	主食以外食べていない	4.4

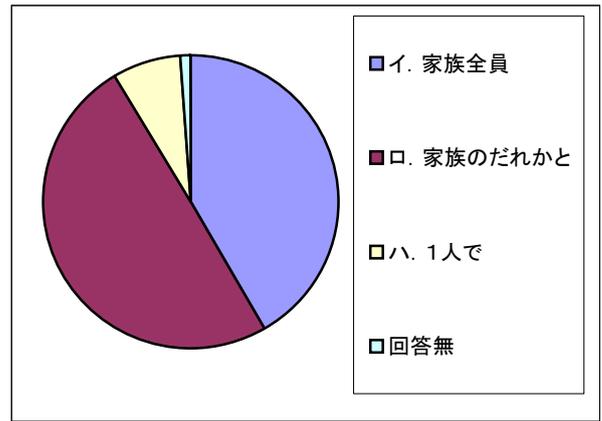


[参考]調査人数に対する比率

その他 (茶)	10.8
(味噌汁)	5.6
(カフェオレ、コーヒー、ココア等)	4.0
(シリアル)	2.4
(果物ジュース)	2.0
(乳酸菌飲料(カルピス、ヤクルト)	1.2
(スープ)	0.8
(果物ジュース)	2.0
(納豆)	0.8
(スープ)	0.8
(野菜ジュース)	0.8
(夕食残り)	0.8
(ゼリー)	0.8
(スポーツドリンク)	0.8
(はちみつ)	0.4
(冷凍食品)	0.4
(はちみつ)	0.4

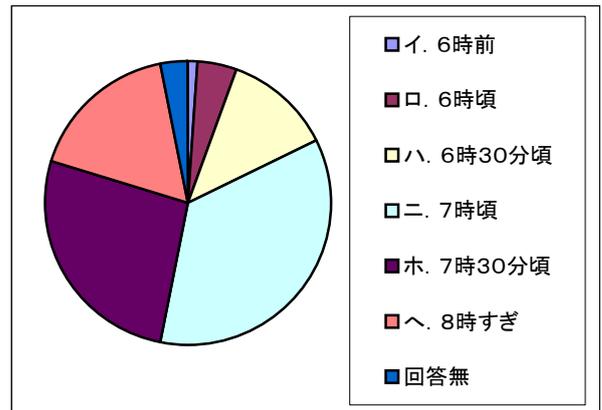
8 夕食は、だれと食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	41.8
	ロ. 家族のだれかと	49.6
	ハ. 1人で	7.5
	回答無	1.1



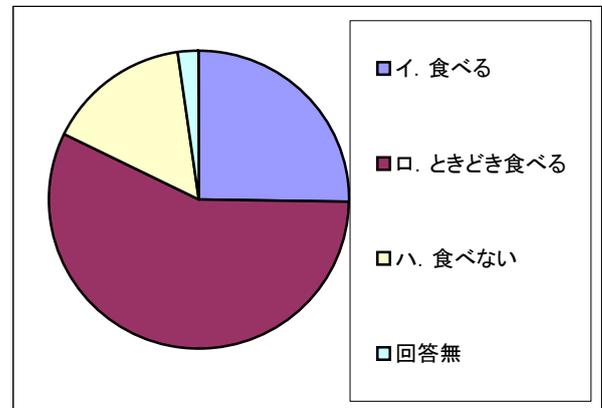
9 夕食は何時ころ食べる人が多いですか？

		比率(%)
回答	イ. 6時前	1.1
	ロ. 6時頃	4.5
	ハ. 6時30分頃	12.3
	ニ. 7時頃	35.1
	ホ. 7時30分頃	26.9
	ヘ. 8時すぎ	17.2
	回答無	3.0



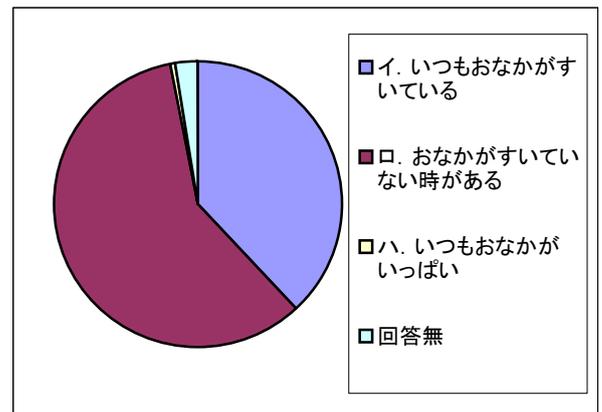
10 三食(朝食・昼食・夕食)以外に何か食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 食べる	25.4
	ロ. ときどき食べる	56.7
	ハ. 食べない	15.7
	回答無	2.2



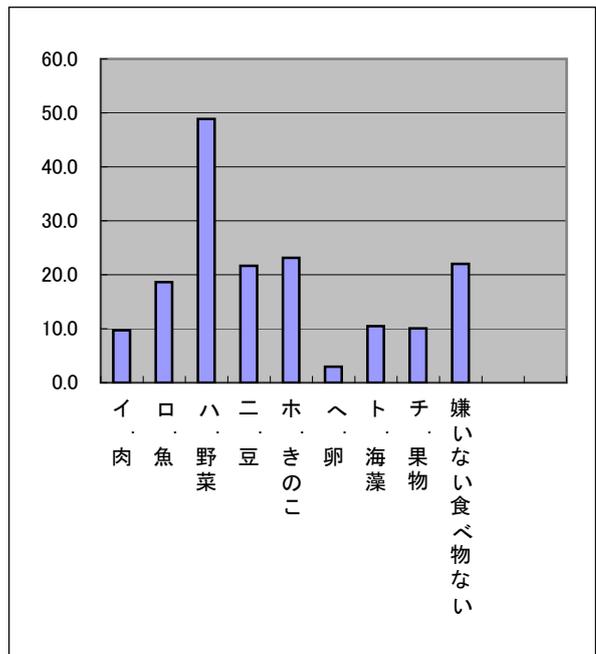
11 食事の前におなかがすきますか？

		比率(%)
回答	イ. いつもおなかがすいている	38.1
	ロ. おなかがすいていない時がある	59.0
	ハ. いつもおなかがいっぱい	0.4
	回答無	2.6



12 きれいな(にがてな)食べ物がありますか？(複数回答あり)

	比率(%)
イ. 肉	9.7
ロ. 魚	18.7
ハ. 野菜	48.9
ニ. 豆	21.6
ホ. きのこ	23.1
ヘ. 卵	3.0
ト. 海藻	10.4
チ. 果物	10.1
嫌いな食べ物ない	22.0



[参 考] 調査人数に対する比率

\* 嫌いな肉の種類

鶏肉	1.1
豚肉	0.7
牛肉	1.1
レバー	2.6
全部	0.4
鹿	0.4
羊	0.4
脂身	1.9
もつ	0.4
ハム	0.4

\* 嫌いな魚の種類

	比率(%)		比率(%)
小魚	0.4	鯖	1.5
かに	0.4	全部	1.1
うに	0.7	さしみ	1.9
干物	0.4	うなぎ	0.7
ホタテ	0.4	さんま	0.7
えび	1.1	たい	0.7
白身魚	0.4	生以外	0.4
マグロ	0.7	きも	0.4
鮭	0.7	骨が多いもの	0.4
いか	0.7	穴子	0.4

\* 嫌いな野菜の種類

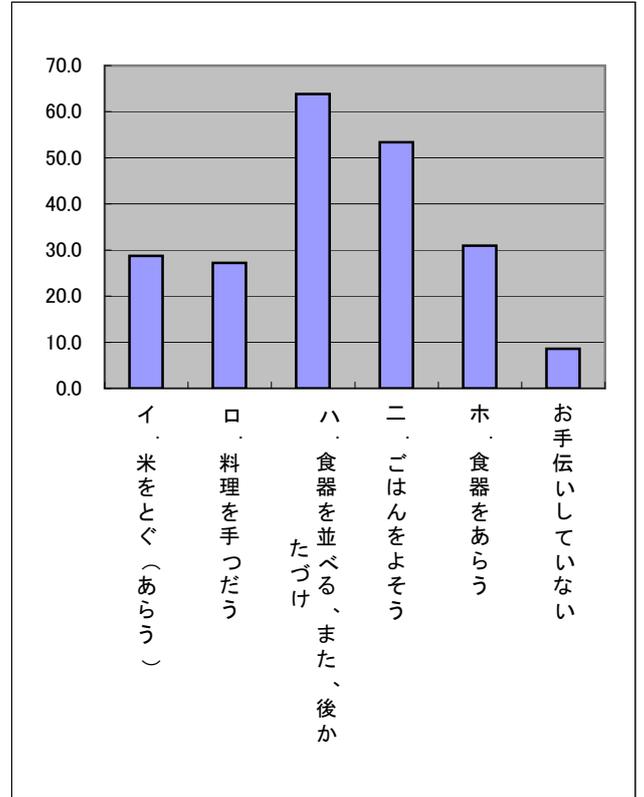
なす	9.3	にら	0.4
おくら	1.1	レラス	0.7
トマト	9.7	きゅうり	1.5
山いも	0.4	パクチー	0.4
ピーマン	7.8	玉ねぎ	0.4
にんじん	3.4	ズッキーニ	0.4
カリフラワー	0.7	いんげん	0.4
アスパラ	1.1	パプリカ	0.4
ブロッコリー	1.5	みつば	0.4
全部	1.9	どうもろこし	0.4
ピース	1.1	キャベツ	0.4
しそ	1.1	うり	0.4
葱	0.7	ごぼう	0.4
じゃがいも	0.4	かぼちゃ	0.4
セロリ	2.6	里芋	0.4
水菜	0.4	パセリ	0.4
ゴーヤ	1.5	濃い色の野菜	0.4

\* 嫌いな果物(果実)の種類

回答	アボガド	2.2	柿	0.4
	プラム	0.4	いちじく	1.1
	いちご	1.1	梅干	0.4
	ドリアン	1.5	すいか	0.4
	マンゴ	0.7	バナナ	0.4
	柑橘類	0.4	なし	0.4
	メロン	1.5	もも	0.4
	キウイ	1.1		

13 食事のときにお手つだいをしていますか？

		比率(%)
回答	イ. 米をとぐ(あらう)	28.7
	ロ. 料理を手つだう	27.2
	ハ. 食器を並べる、また、後かたづけ	63.8
	ニ. ごはんをよそう	53.4
	ホ. 食器をあらう	31.0
	お手伝いしていない	8.6



14 家で食事の前・後にあいさつを言っていますか？

		比率(%)
回答	イ. いつも言っている	58.2
	ロ. ときどき言っている	27.6
	ハ. 言わないことが多い	11.2
	回答無	3.0

