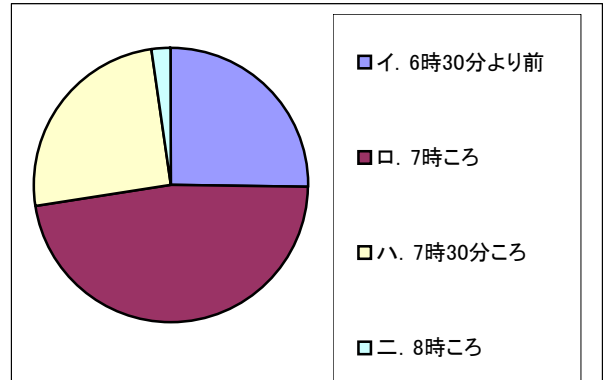


# 食に関するアンケート(中3年)

対象人数:222名

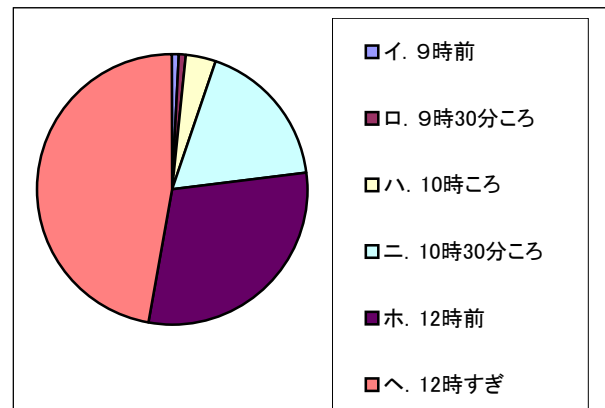
## 1 朝は何時に起きますか？

		比率(%)
回答	イ. 6時30分より前	25.2
	ロ. 7時ころ	47.3
	ハ. 7時30分ころ	25.2
	ニ. 8時ころ	2.3
	回答無	0.0



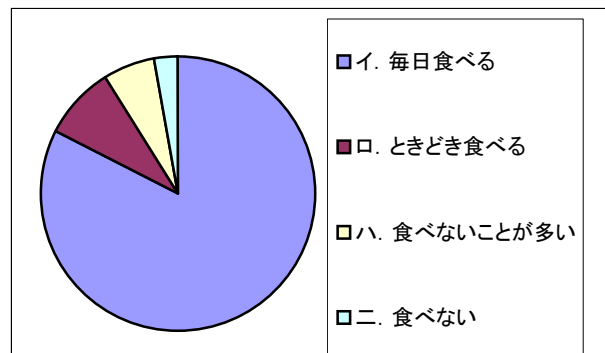
## 2 寝る時間は何時ですか？

		比率(%)
回答	イ. 9時前	0.9
	ロ. 9時30分ころ	0.9
	ハ. 10時ころ	3.6
	ニ. 10時30分ころ	17.6
	ホ. 12時前	29.7
	ヘ. 12時すぎ	47.3
	回答無	0.0



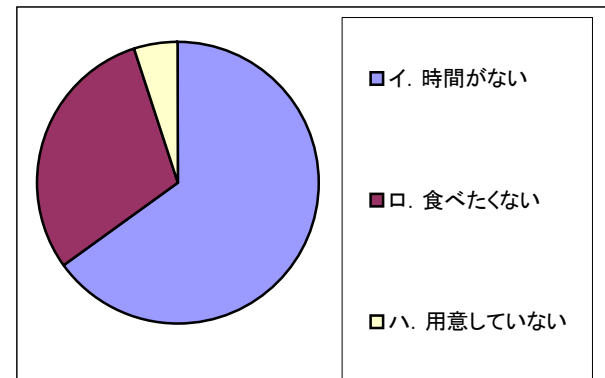
## 3 朝食を食べていますか？

		比率(%)
回答	イ. 毎日食べる	82.4
	ロ. ときどき食べる	8.6
	ハ. 食べないことが多い	6.3
	ニ. 食べない	2.7
	回答無	0.0



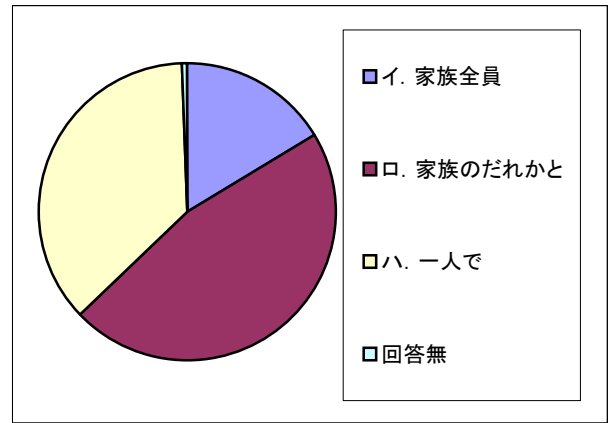
## 4 3の質問でハ. ニ. と答えた人の理由は何ですか？

		比率(%)
回答	イ. 時間がない	65.0
	ロ. 食べたくない	30.0
	ハ. 用意していない	5.0
	回答無	0.0



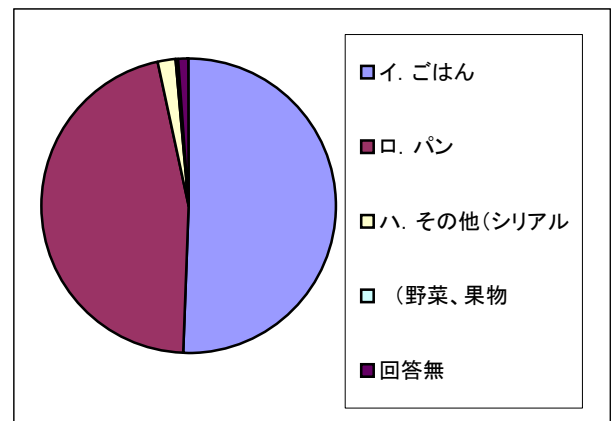
5 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人はだれと朝食を食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	16.3
	ロ. 家族のだけかと	46.5
	ハ. 一人で	36.6
	回答無	0.5



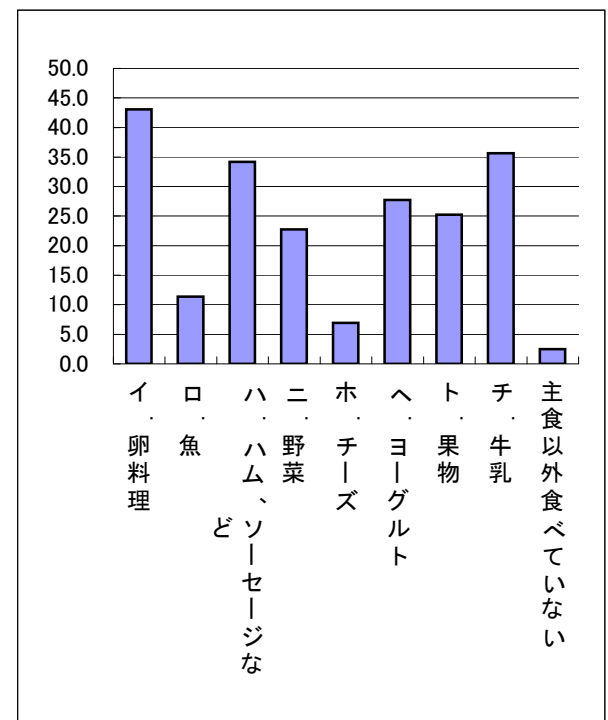
6 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人は、朝食の主食は何ですか？よく食べているもの

		比率(%)
回答	イ. ごはん	50.5
	ロ. パン	46.0
	ハ. その他(シリアル 野菜、果物)	2.0
	回答無	1.0
	回答無	0.5



7 3の質問でイ.ロ.に○をつけた人は、朝食のとき、(複数回答あり)

		比率(%)
回答	イ. 卵料理	43.1
	ロ. 魚	11.4
	ハ. ハム、ソーセージなど	34.2
	ニ. 野菜	22.8
	ホ. チーズ	6.9
	ヘ. ヨーグルト	27.7
	ト. 果物	25.2
	チ. 牛乳	35.6
	主食以外食べていない	2.5

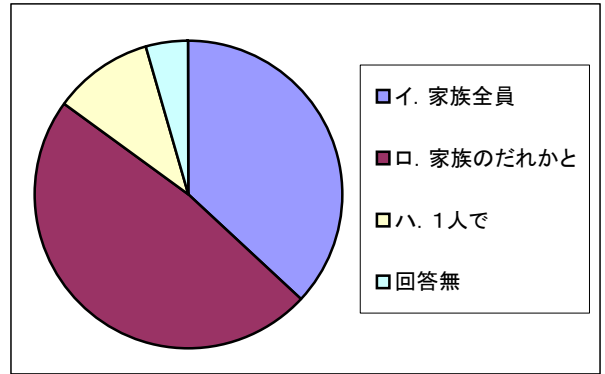


[参考]調査人数に対する比率

リ. その他(茶)	7.9
(野菜ジュース)	2.0
(味噌汁)	1.5
(カフェオレ、ココア)	1.5
(納豆)	1.0
(シリアル)	1.0
(ゼリー、プリン)	1.0
(乳酸菌飲料)	1.0
(コーラ)	0.5
(果物ジュース)	0.5
(豆腐)	0.5
(ツナ缶)	0.5
(夕食残り)	0.5
(スープ)	0.5

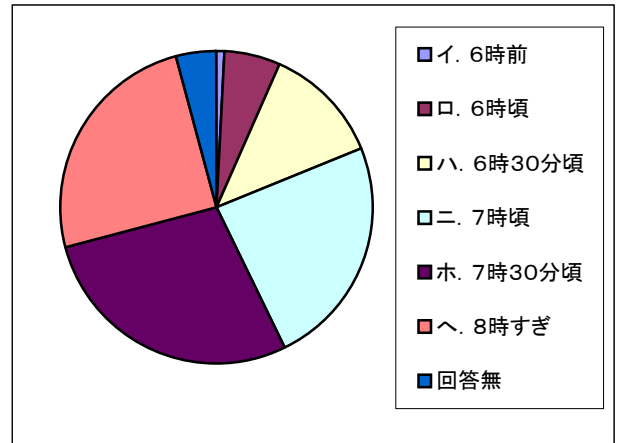
8 夕食は、だれと食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 家族全員	36.9
	ロ. 家族のだけかと	48.2
	ハ. 1人で	10.4
	回答無	4.5



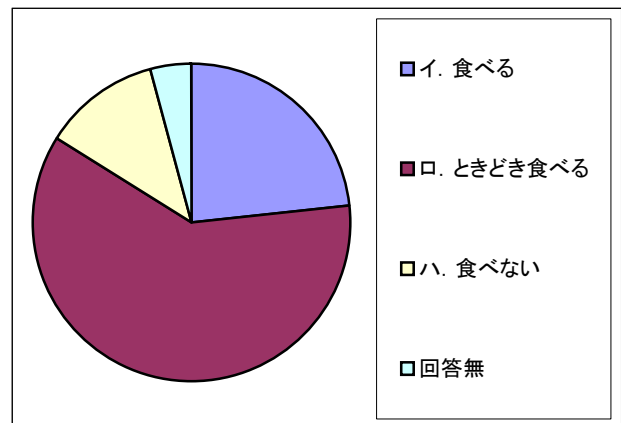
9 夕食は何時ころ食べる人が多いですか？

		比率(%)
回答	イ. 6時前	0.9
	ロ. 6時頃	5.9
	ハ. 6時30分頃	12.2
	ニ. 7時頃	23.9
	ホ. 7時30分頃	27.9
	ヘ. 8時すぎ	25.2
	回答無	4.1



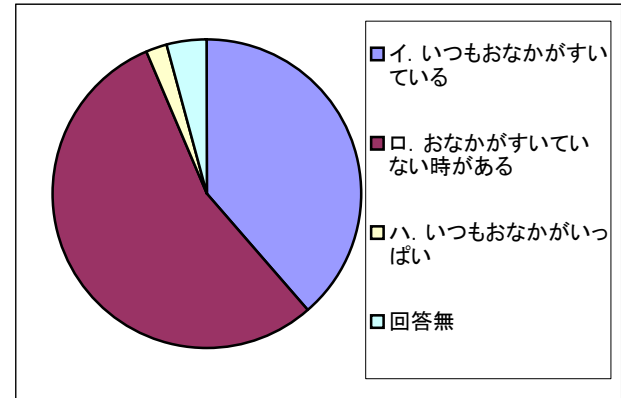
10 三食(朝食・昼食・夕食)以外に何か食べますか？

		比率(%)
回答	イ. 食べる	23.4
	ロ. ときどき食べる	60.4
	ハ. 食べない	12.2
	回答無	4.1



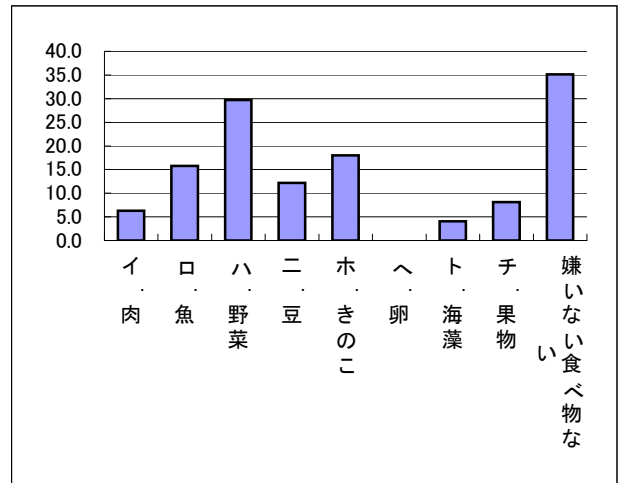
11 食事の前におなかがすきますか？

		比率(%)
回答	イ. いつもおなかがすいている	38.7
	ロ. おなかがすいていない時がある	55.0
	ハ. いつもおなかがいっぱい	2.3
	回答無	4.1



12 きれいな(にがてな)食べ物がありますか？

		比率(%)
回答	イ. 肉	6.3
	ロ. 魚	15.8
	ハ. 野菜	29.7
	ニ. 豆	12.2
	ホ. きのこと	18.0
	ヘ. 卵	0.0
	ト. 海藻	4.1
	チ. 果物	8.1
	嫌いな食べ物ない	35.1



\* 嫌いな肉の種類

回答	鶏肉	0.0
	豚肉	0.5
	牛肉	0.0
	羊肉	0.5
	脂身	1.4
	レバー	1.4
	ウインナー	0.5
	鶏の皮	0.5

\* 嫌いな魚の種類

		比率(%)		比率(%)
回答	いわし	0.5	ひかりもの	0.5
	うなぎ	0.5	小魚	0.5
	メルルーサ	0.5	さば	0.9
	貝	0.9	魚全	0.5
	ぶり	0.5	めばる	0.5
	干物	0.5	焼き魚	0.9
	白身魚	0.9		
	さんま	0.9		

\* 嫌いな野菜の種類

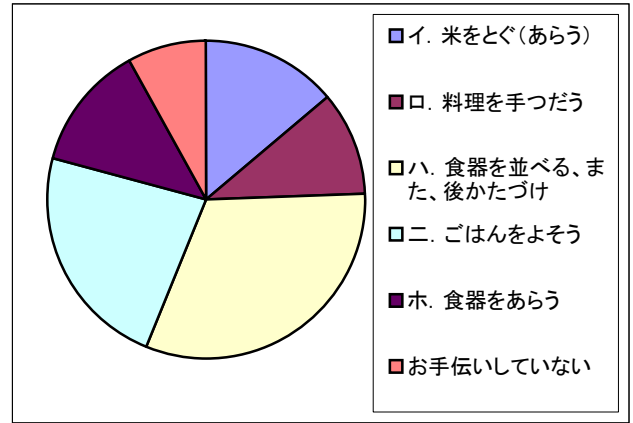
		比率(%)		比率(%)
回答	トマト	4.1	ほうれん草	0.9
	なす	5.4	とうもろこし	0.5
	かぼちゃ	0.5	全部	0.9
	ピーマン	4.1	ゴーヤ	1.4
	きゅうり	1.8	アスパラ	0.5
	かぶ	0.5	とうがん	0.5
	にんじん	1.4	ルッコラ	0.5
	セロリ	2.7	白菜	0.5
	カリフラワー	0.9	おくら	0.5
	ブロッコリー	0.5	葱	0.9
	レタス	0.5	いんげん	0.9

\* 嫌いな果物の種類

回答	バナナ	2.3	柿	0.5
	アボガド	0.5	ラフランス	0.5
	プラム	0.5	さくらんぼ	0.5
	メロン	1.4	すいか	0.5
	グレープフルーツ	1.4	なし	0.5
	桃	0.5	りんご	0.5

13 食事のときにお手伝いをしていますか？

		比率(%)
回答	イ. 米をとぐ(あらう)	25.7
	ロ. 料理を手つだう	19.4
	ハ. 食器を並べる、また、後かたづけ	58.1
	ニ. ごはんをよそう	42.8
	ホ. 食器をあらう	23.4
	お手伝いしていない	14.9



14 家で食事の前・後にあいさつを言っていますか？

		比率(%)
回答	イ. いつも言っている	54.1
	ロ. ときどき言っている	23.0
	ハ. 言わないことが多い	18.0
	回答無	5.0

