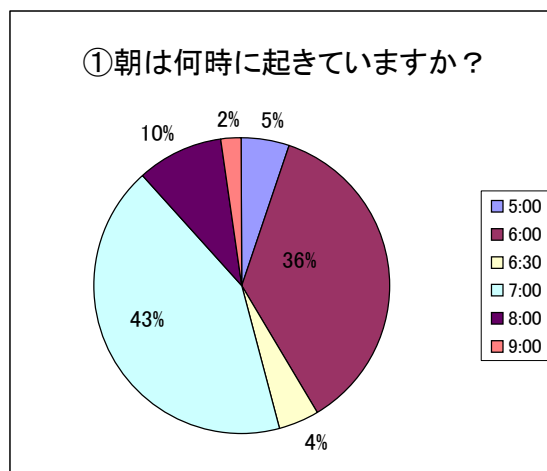
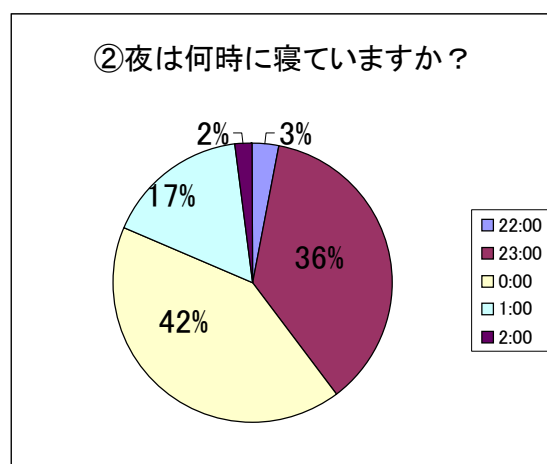


## 食生活アンケート～高校生～

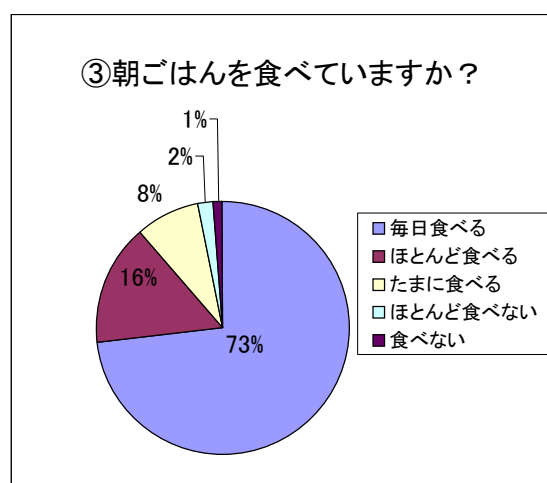
①朝は何時に起きていますか？	
5:00	5
6:00	34
6:30	4
7:00	40
8:00	9
9:00	2



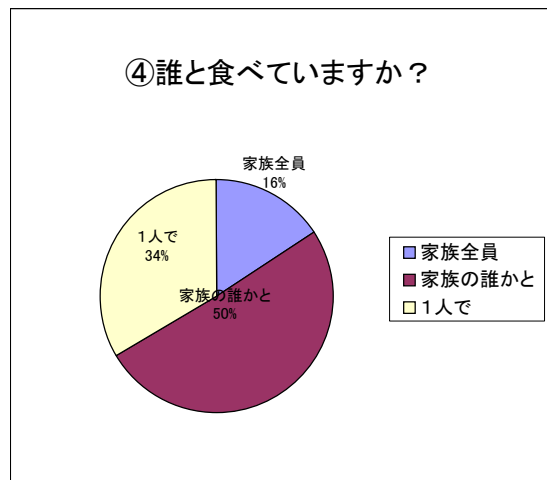
②夜は何時に寝ていますか？	
22:00	3
23:00	35
0:00	40
1:00	16
2:00	2



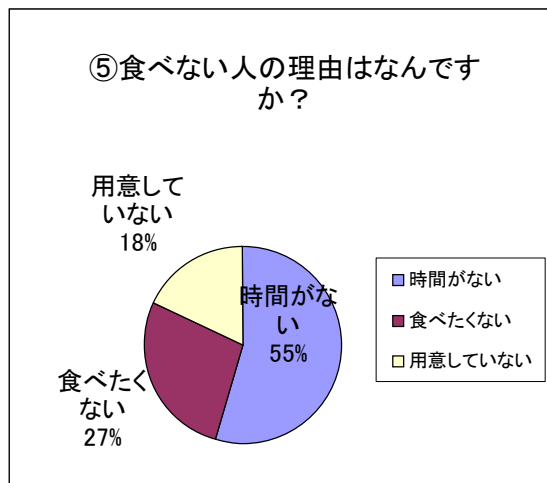
③朝ごはんを食べていますか？	
毎日食べる	70
ほとんど食べる	15
たまに食べる	8
ほとんど食べない	2
食べない	1



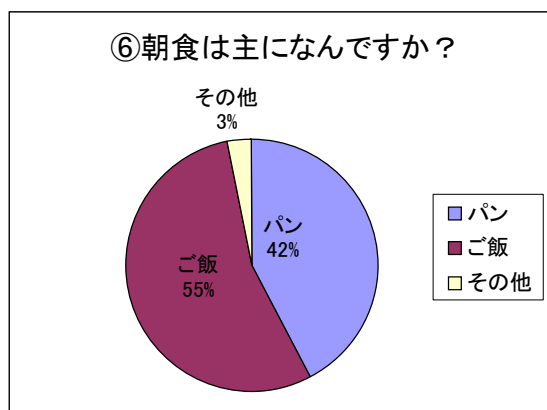
④誰と食べていますか？	
家族全員	15
家族の誰かと	48
1人で	32



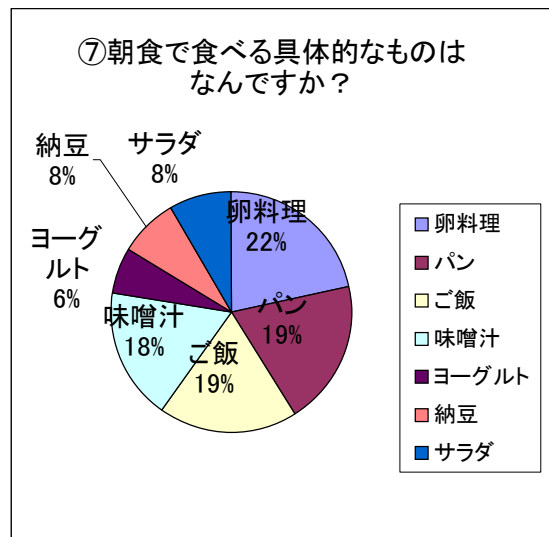
⑤食べない人の理由はなんですか？	
時間がない	6
食べたくない	3
用意していない	2



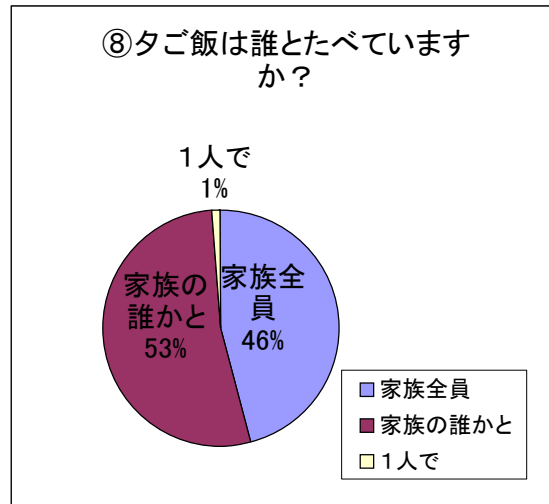
⑥朝食は主になんですか？	
パン	40
ご飯	52
その他	3



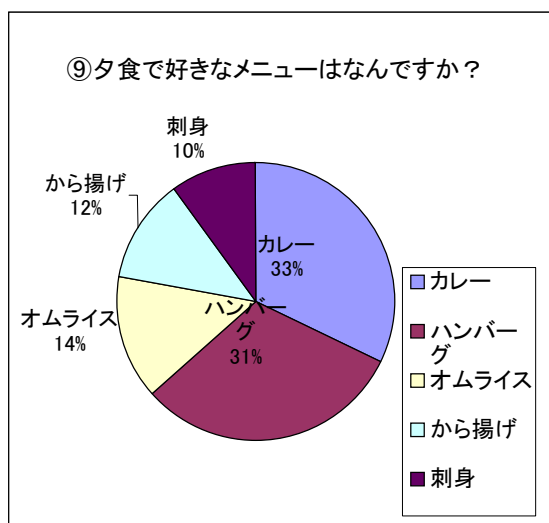
⑦朝食で食べる具体的なものはなんですか？	
卵料理	29
パン	26
ご飯	25
味噌汁	24
ヨーグルト	8
納豆	11
サラダ	11



⑧夕ご飯は誰と食べていますか？	
家族全員	44
家族の誰かと	51
1人で	1

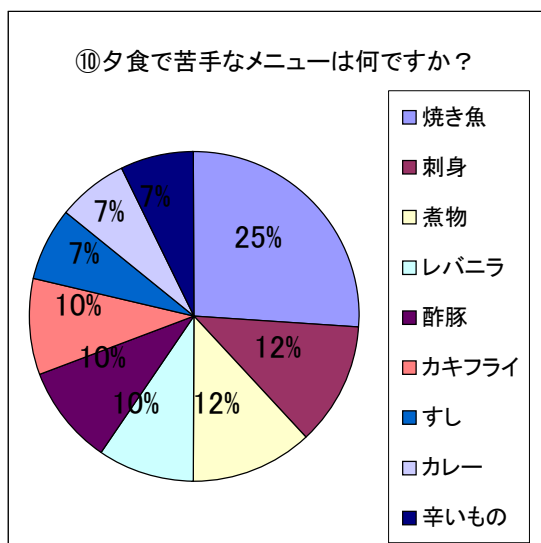


⑨夕食で好きな食べ物はなんですか？	
カレー	29
ハンバーグ	28
オムライス	13
から揚げ	11
刺身	9



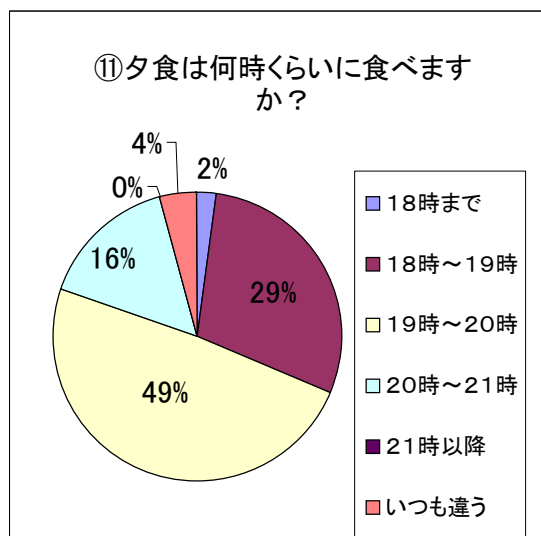
⑩夕食で苦手なメニューはなんですか？

焼き魚	11
刺身	5
煮物	5
レバニラ	4
酢豚	4
カキフライ	4
すし	3
カレー	3
辛いもの	3



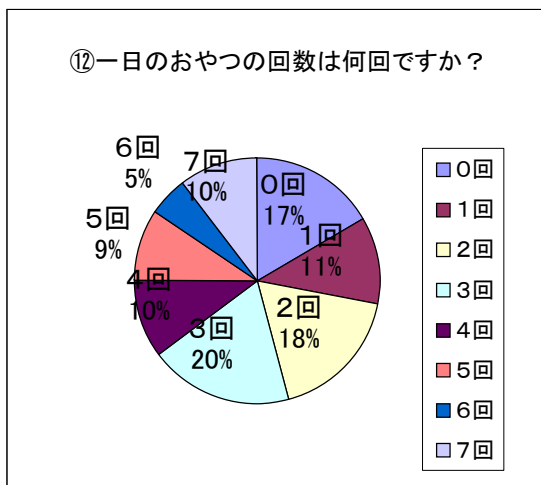
⑪夕食は何時くらいに食べますか？

18時まで	2
18時～19時	28
19時～20時	47
20時～21時	15
21時以降	0
いつも違う	4

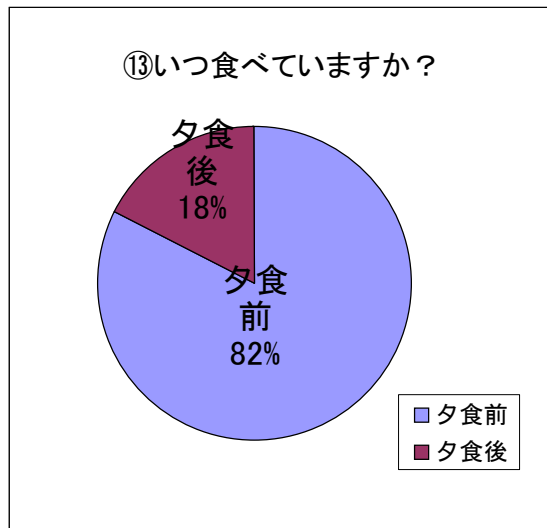


⑫一日のおやつ回数は何回ですか？

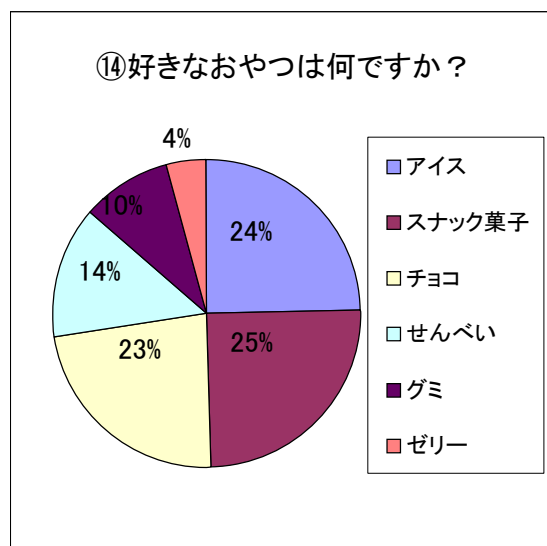
0回	16
1回	11
2回	17
3回	18
4回	10
5回	9
6回	5
7回	10



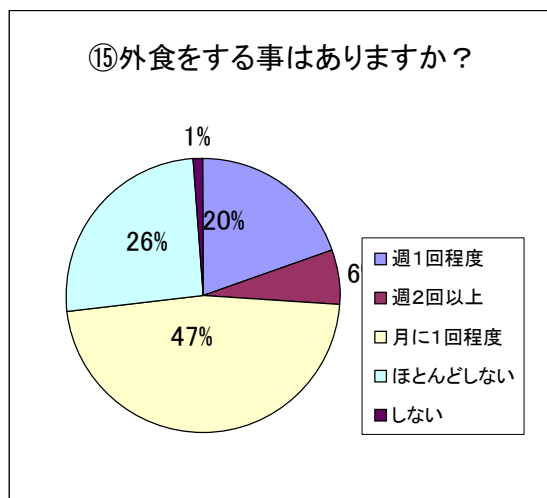
⑬いつ食べていますか？	
夕食前	66
夕食後	14



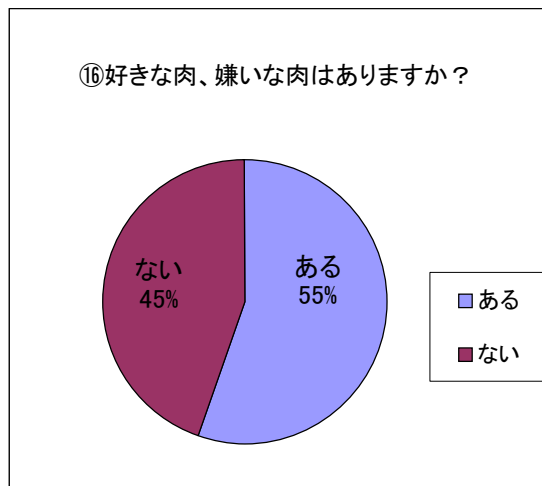
⑭好きなおやつはなんですか？	
アイス	18
スナック菓子	18
チョコ	17
せんべい	10
グミ	7
ゼリー	3



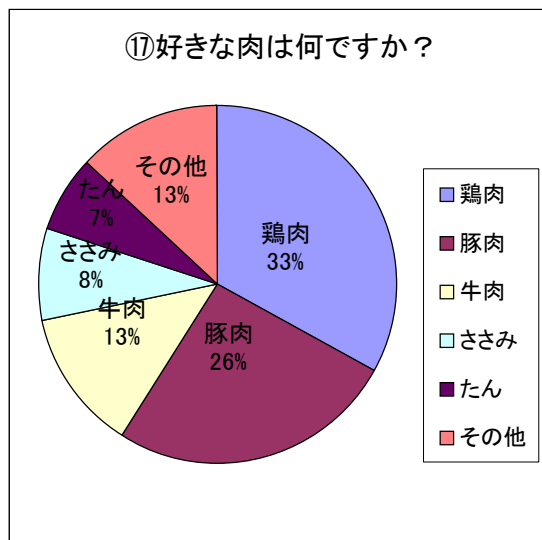
⑮外食をすることはありますか？	
週1回程度	19
週2回以上	6
月に1回程度	45
ほとんどしない	25
しない	1



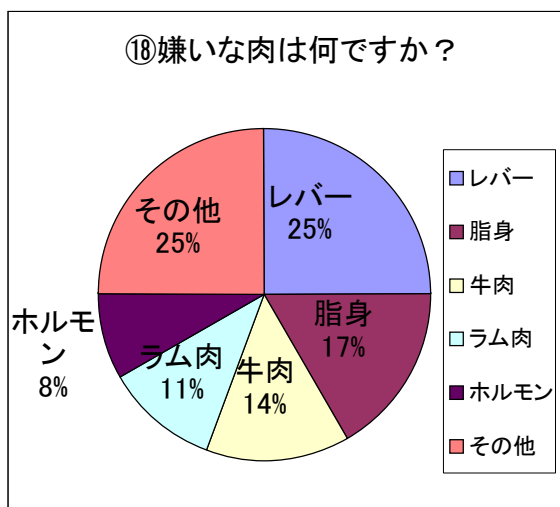
⑩好きな肉、嫌いな肉はありますか？	
ある	53
ない	43



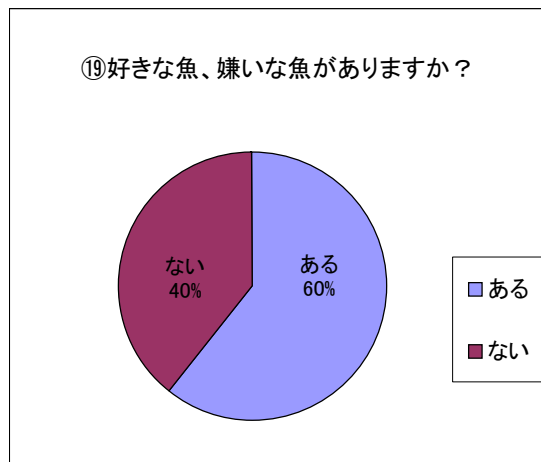
⑪好きな肉は何ですか？	
鶏肉	28
豚肉	22
牛肉	11
ささみ	7
たん	6
その他	11



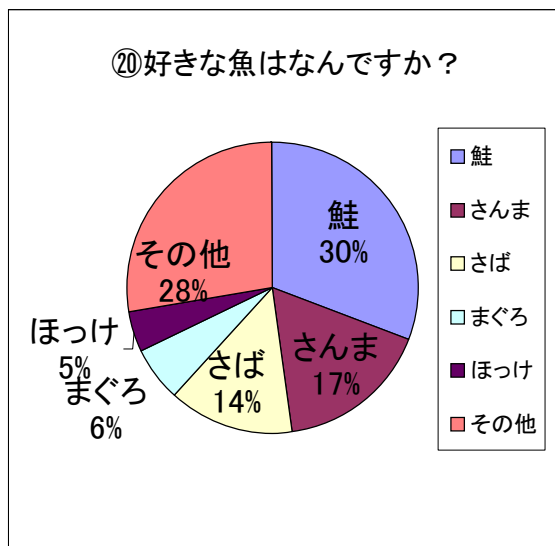
⑫嫌いな肉は何ですか	
レバー	9
脂身	6
牛肉	5
ラム肉	4
ホルモン	3
その他	9



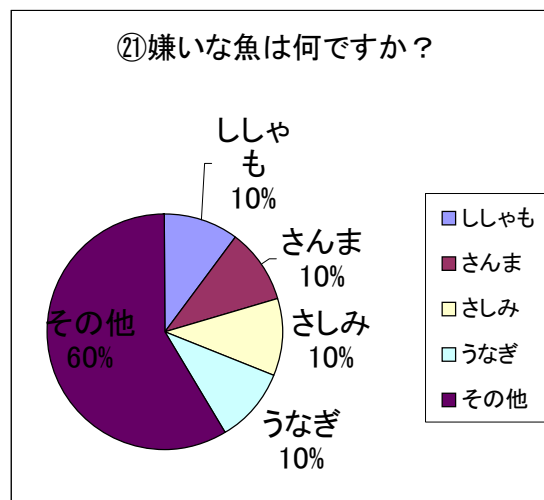
⑱好きな魚、嫌いな魚がありますか？	
ある	58
ない	38



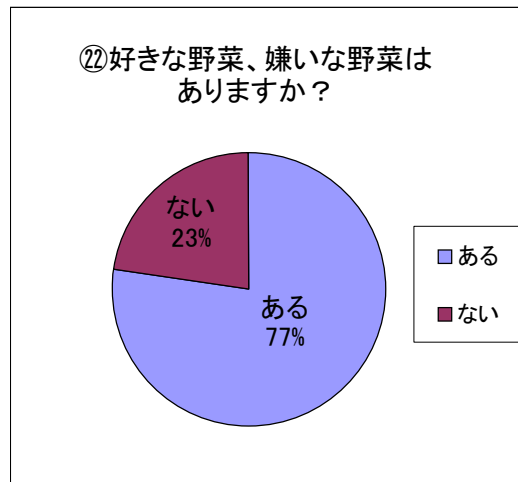
⑳好きな魚はなんですか？	
鮭	20
さんま	11
さば	9
まぐろ	4
ほっけ	3
その他	18



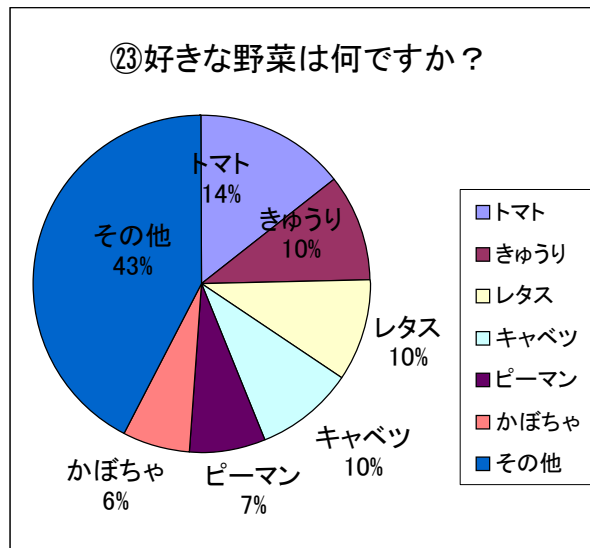
㉑嫌いな魚はなんですか？	
ししゃも	3
さんま	3
さしみ	3
うなぎ	3
その他	17



②好きな野菜、嫌いな野菜はありますか？	
ある	74
ない	22



③好きな野菜は何ですか？	
トマト	18
きゅうり	13
レタス	12
キャベツ	12
ピーマン	9
かぼちゃ	8
その他	53



④嫌いな野菜は何ですか？	
トマト	14
なす	13
ピーマン	12
セロリ	11
玉葱	10
その他	41

