

非常食と栄養

東京聖栄大学

健康栄養学部管理栄養学科4学年

4NA 阿部美幸、伊藤未来、井上千嘉、内山美涼、木田碧衣、北田莉奈、栗原桃香、庄司凜沙
4NB 田中拓水、細越星七、前田拓真、水上由菜

指導教員 鈴木三枝・風見公子



岩手県陸前高田市の
中学校体育館



東野市 炊き出しの様子

地震国 日本

▶世界の大地震の2割が日本で起こっている



東日本大震災 2011年3月11日 熊本地震 2016年4月14日

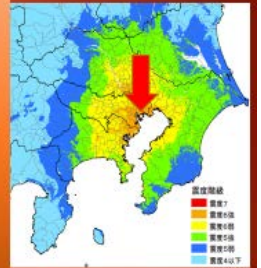
来たる首都直下地震

▶30年以内に70%の確率で起きるとされるマグニチュード7級の地震

▶最悪の場合、死者が2万3000人と言われている。



▶準備はできていますか？



※内閣府 首都直下地震における具体的な応急対策活動に関する計画の概要

防災対策

私たちがすべき備え

▶連絡先や避難場所の確認

▶水、食料、生活必需品の備蓄

▶家具の固定や感電ブレーカーの設置などの地震対策



※内閣府 首都直下地震緊急対策推進基本計画

生活必需品

▶毛布



東日本大震災での様子



各自で体温管理ができるよう、準備を！アルミ製で軽く保温性に優れています

▶エマージェンシーブランケット



生活必需品

携帯トイレ



生活必需品

▶簡易トイレの作り方

