

全国栄養士養成施設協会助成事業

大人の食育

「誰でもできる かんたん たのしい 食事づくり」

～一人暮らし、忙しい人、料理が苦手な人 楽しく作ろう～



会場  
1号館3階137教室

時間 3日 11:00～ かんたん食事実演・試食  
14:00～ かんたんおやつ実演・試食  
4日 11:00～ かんたん食事実演・試食  
14:00～ かんたんおやつ実演・試食

先着 20 名様 お待ちしております