

## 食事作りの問題点に関する実態調査

聖栄葛飾祭を楽しんで頂けていますでしょうか。

管理栄養学科において「大人の食育」として食事作りの問題点について実態調査を行っております。毎日の食事作りをするうえで大変と思うことを少しでも解消するために下記のアンケートにご協力お願いいたします。「食事作りの問題点」についてお尋ねします。

**1、回答者の年齢はおいくつですか。**

- ・20歳代 ・30歳代 ・40歳代 ・50歳代 ・60歳代 ・70歳代 ・80歳代
- ・90歳以上

**2、回答者の性別**

- ・男性 ・女性

**3、家族**

- ・一人暮らし ・夫婦二人 ・夫婦と子供 ・親と同居 ・その他

**4、食事を主に準備する人は誰ですか。**

- ・本人 ・妻 ・夫 ・子供 ・親 ・その他 ( )

**5、食事を作る上で困っていることはありますか(複数回答可)。**

- ・作る時間がない ・作ることが難しい ・お料理の作り方がわからない
- ・何を作ったらよいかわからない ・味付け方法がわからない
- ・作る気がしない ・買い物が大変 ・食事の組み合わせがわからない
- ・食材の無駄が多い ・食事に興味がない ・作る体力がない
- ・その他



**6、食事を作る上であつたら便利だと思うことはありますか(複数回答可)。**

- ・簡単料理レシピ ・便利グッズの紹介 ・便利な食材の紹介
- ・無駄を減らす料理の紹介 ・食材などの宅配の紹介
- ・その他



ご協力ありがとうございました