

先輩栄養士が 店舗や仕事をご紹介します。

2015年度栄養士職入社

シダックスフードサービス株式会社

(きくち はるえ)

菊池 春恵



店舗紹介

- ①施設区分 社員食堂
- ②喫食対象者 テレビ局社員・出入りする関係者など
- ③食数 180食 昼800食 夜180食 深夜75食

ご自身の店舗の『お店自慢』

テレビ局ということで、とにかくイベント事が多いです。
春は六本木ヒルズの春祭りや、夏はテレビ局さんと食堂が一緒になってメニューを作成し、一般のお客様に販売しました。
最近ではスポーツ番組とコラボして「絶対にかつ丼」の販売もしました。



業務内容

献立作成、指示書、原価計算、
プライスカード作成などの事務仕事、小鉢の盛り付け、サンプル作成、提供、洗浄作業なども行ってます。



社風について感じることは？

入社してみると思っていたより、フレンドリーな方が多く忘年会や懇親会などさまざまなところで横の繋がりを作ることが出来ました。





店長と協力して、
お店を運営しています！

仕事をしていて嬉しかったこと、やりがいを感じたことは？

自分が作成したメニューを入れたところお客様に「美味しかった」、「またメニューに入れてね」など声をかけていただきました。それがとても嬉しく、新しいメニューを考えていく楽しみになりました。



仕事をしていて辛かったことは？

入社してすぐは仕事の多さや、栄養士としての責任感など辛いと感じることもありました。しかし周りの従業員や同期、先輩栄養士さんの支えもあり、自分がステップアップしていくための道のりだと考え前向きに働くことが出来ました。

入社前と入社後のギャップは？

大手企業なので硬いイメージがありましたが、先輩・後輩関係なくアットホームな雰囲気です仕事出来る会社だと思いました。仕事のことで悩んでいても上司が話を聞いてくれたり、アドバイスをくれるので安心して働いていけてます。

入社前にしておけば良かったと思うことは？

なんといっても海外旅行に行けば良かったと思います。働き始めると学生のころのように連日休みが取れないので、無理にでも行けば良かったと感じています。



職場の先輩方とのコミュニケーションのコツ

元気のいいあいさつが一番だと思います。栄養士として、調理師さんやパートさんとの連携が店の運営の鍵にも自分のためにも繋がってくると思います。また、わからないことはすぐに聞くようにしたり、日常の会話をするだけでも距離は縮まると思います。



内定者の皆さんへメッセージ

内定おめでとうございます。残りの学生生活を悔いのないよう、思う存分楽しんでください。皆さんと働けることを楽しみにしています。

