



かつしか区民大学  
全講座対象

# 2022 公開講座

2022年6月18日(土)

定員 10時～12時

## 70名 医師による 便秘症講座

「うんち」について科学的に真剣に考えてみる

講師 正田 良介 教授  
(医師 / 医学博士)

栄養のことを学ぶ大学で教える消化器専門医による座学講座です。

対象者 15歳以上の方  
受講料 無料  
応募締切 5月30日必着

2022年10月1日(土)

定員 14時半～16時

## 20名 マグロ学 講座

マグロの種類と  
美味しさの見分け方

講師 早山 豊  
全国水産物卸組合連合会会長  
藤島 廣二 客員教授

マグロの見分け方や美味しい食べ方を試食を交えて学びます。

対象者 15歳以上の方  
受講料 2,000円  
応募締切 9月12日必着

2022年12月3日(土)

定員 10時～13時

## 20名 調理実習 講座

一人で作る！  
おせちで使える卵料理

講師 野口 栄 教員  
(附属調理師専門学校)

講師のデモンストレーションを見てから、一人で実習を行います。

対象者 18歳以上の方  
受講料 2,000円  
応募締切 11月14日必着

※なお、感染症の状況により、講座内容に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

応募方法 往復ハガキに  
講座名、氏名、住所、年齢、性別、  
連絡先 をご記入の上お申し込みください

詳細は ホームページ  
「生涯学習」 をご覧ください



東京聖栄大学  
生涯学習センター

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩1-4-6  
<https://www.tsc-05.ac.jp/>

◆お問い合わせ：03-3692-0211 (内線344)