

## 中・西会 健康栄養講座 フレイル予防 あなたの元気は質の良い食事から

実施日：令和4年11月20日（日）

参加者：東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科 佐藤ひろ子准教授とゼミ生、小林陽子教授とゼミ生



佐藤ゼミと小林ゼミの学生



佐藤先生の講義



フレンチトースト試食



参加者と学生の交流



ご挨拶

### <NPO 法人 中・西会（なかにしかい）>について

葛飾区内、四つ木一丁目中町会、西町会、二つの自治町会の役員さん、民生委員さん、地域ボランティアの皆さんが担い手となり、同地域に住む高齢者の「出会い・ふれあい・助け合い」の場を提供するべく結成されたNPO法人。活動のひとつである共食会（きょうしょくかい）は、かつて、厚生労働省の『食育白書』にもとりあげられました。

本学は、同NPOからの要請に対応し、平成27年7月30日付で協定を締結し、先生方によるレクチャーや学生による食育を行うなど、協力・支援の活動を継続してきました。