

2023年6月10日 東京聖栄大学公開講座

健康栄養講座＜シニア向け生活習慣病対策 食事工夫のススメ＞

講師：高橋 美恵子 先生

(東京聖栄大学健康栄養学部 管理栄養学科准教授)

講座の様子

