

東京聖栄大学 公開講座

健康食品講座

「食」情報を読み解く知識と選択眼

令和7年11月29日（土）

午前10時～正午

講師 折口 いづみ
（東京聖栄大学 健康栄養学部食品学科 助教）

会場 東京聖栄大学1号館（JR新小岩駅より徒歩1分）

対象 15歳以上の方

定員 70人（多数抽選）



状況により講座内容に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

くわしくは裏面をご覧ください。

講座内容



健康に生きるために、バランスのとれた食生活は不可欠な要素の一つです。誰もが必要とするゆえに、いわゆる健康食品が生まれ、様々な健康情報が飛び交っています。便利な検索ツールも発達していますが、それらを取捨選択し、判断するためには知識が重要です。世の中に氾濫する食情報の見極め方について、共に考えていきましょう。

申込方法



以下のいずれかの方法でお申し込みください。

Web応募フォーム（10月15日以降より受付開始）



>>>

往復ハガキ

- ①「健康食品講座」②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢
⑤連絡先電話番号をご記入の上お申し込みください。

申込先

〒124-8530 葛飾区西新小岩1-4-6

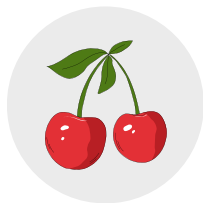
東京聖栄大学 生涯学習センター

申込締切 11月15日（土） 必着

問い合わせ

東京聖栄大学 生涯学習センター

TEL 03-3692-0211



葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 区民大学係

TEL 03-5654-8475

主催



東京聖栄大学

葛飾区教育委員会