



東京聖栄大学

2026

公開講座



2026年6月13日(土)
10時～12時

定員

70名

食と栄養の講座

今さらお米されどお米

講師 古庄 律 教授

「瑞穂の国」と言われるほど、
私たち日本人にとってお米は
大切なソールフードの一つです。

この講座では、改めて日本人の
お米との関わりやお米全体の栄養に
ついて考えていきます。

対象者 15歳以上の方
受講料 無料
応募締切 6月1日必着

座学
講座

2026年11月28日(土)
10時～12時

定員

70名

和食文化講座

季節と素材を味わう、
健康的で豊かな食生活

講師 福留 奈美 教授

季節を感じる心や素材の味わいを大切に、
だしや「うま味」を上手に生かすコツを
わかりやすくご紹介します。

美しく健康的な和食献立の基本を学び、
日々の食生活に役立てましょう。

対象者 15歳以上の方
受講料 無料
応募締切 11月16日必着

座学
講座

※なお、天災や感染症等の状況により、講座内容に変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

応募方法 往復ハガキかWebフォーム 詳細は ホームページ
講座名、氏名、住所、年齢、性別、
連絡先 を明記してお申し込みください 「生涯学習」をご覧ください



東京聖栄大学
生涯学習センター

〒124-8530 東京都葛飾区西新小岩1-4-6
<https://www.tsc-05.ac.jp/>

◆お問い合わせ：03-3692-0211 (内線344)

◆会場：東京聖栄大学 ◆共催：葛飾区教育委員会