

今さらお米されどお米

お茶碗に盛られた炊き立てのご飯を食べるとき皆さんは何を思いますか？

そんなお米が2024-25年度には価格高騰し、

今まであまりお米の値段のことなど考えなかった世間はパニック状態になりました。

そう、「瑞穂の国」と言われるほど、私たち日本人にとってお米は大切なソールフードの一つなのです。この講座では、改めて日本人のお米との関わりやお米全体の栄養について考えてみたいと思います。



受講料

無料

令和8年

6/13 (土)

午前10時～正午

講師

古庄 律

(東京聖栄大学 健康栄養学部管理栄養学科 教授)

会場

東京聖栄大学 1号館 (JR新小岩駅北口より徒歩1分)

対象

15歳以上の方 70人 (多数抽選)

申込方法

申込フォーム、または往復ハガキ (①「食と栄養の講座」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入)でお申込ください。

締切：6月1日 (月) 【必着】

申込・問合せ

〒124-8530 葛飾区西新小岩1-4-6

東京聖栄大学 生涯学習センター

03-3692-0211

▼申込フォーム



主催：東京聖栄大学 葛飾区教育委員会

状況により内容が変更となる場合があります。