

東京聖栄大学
健康栄養学部公開講座
講座番号 No. **1**

医師による便秘症講座【座学講座】

<「うんち」について科学的に真剣に考えてみる>

「かつしか区民大学」対象講座

定員

70名

講師

東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科

教授／医学博士(医師) **正田 良介**



講座内容

2010年以降、それまで停滞していた慢性便秘の薬物療法には大きな進歩がありました。一方、薬物療法の前提となる治療の基本として、生活習慣の改善は依然として重要です。栄養のことを学ぶ大学で教える消化器専門医として、日常の食事などの生活習慣を一緒に見直し、薬物治療が必要な際にも、より生理的に排便ができるよう考えます。**※なお、感染症の状況により、講座内容に変更が生じる可能性がございますがご了承ください。**

正田 良介先生プロフィール

国立病院医療センター（現国立国際医療研究センター病院）、USDA Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University客員研究員、独立行政法人国立病院機構東埼玉病院を歴任。独立行政法人国立病院機構東埼玉病院前院長、現在は独立行政法人国立病院機構東埼玉病院名誉院長。
現職は東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科 教授（医師）。

実施日時

2022年6月18日（土） 10:00～12:00

会場

東京聖栄大学（JR新小岩駅より徒歩1分）

参加対象者

15歳以上の方

申し込み方法

往復ハガキでご応募ください。

ご応募締切日

2022年5月30日【必着】応募者多数の場合は抽選になります。
※応募結果は返信ハガキにてお知らせします。発送は2022年6月1日頃の予定です。

費用

無料

持ち物

筆記用具 マスク(マスクは必ずご着用をお願いします)