


東京聖栄大学  
健康栄養学部公開講座  
講座番号 No. **1**

## 食と栄養の講座【座学講座】

### <今さらお米されどお米>

「かつしか区民大学」対象講座

定員	70名	講師	東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科 教授 <b>古庄 律</b>	
講座内容	<p>お茶碗に盛られた炊き立てのご飯を食べるとき皆さんは何を思いますか？</p> <p>そんなお米が2024-25年度には価格高騰し、 今まであまりお米の値段のことなど考えなかった世間はパニック状態になりました。</p> <p>そう、「瑞穂の国」と言われるほど、私たち日本人にとってお米は大切なソールフードの一つなのです。</p> <p>この講座では、改めて日本人のお米との関わりやお米全体の栄養について考えてみたいと思います。</p>			
実施日時	<b>2026年6月13日（土） 10:00～12:00</b>			
会場	東京聖栄大学1号館（JR新小岩駅より徒歩1分）			
参加対象者	15歳以上の方			
申し込み方法	以下の①②いずれかの方法でお申し込みください。 ①Web応募フォーム（5月1日以降より受付開始） 詳細は「広報かつしか」もしくは大学ホームページトップページをご確認ください。 ②往復ハガキ <a href="#">往復ハガキの応募方法はこちらをご確認ください。</a>			
ご応募締切日	2026年6月1日まで（ハガキは必着） ※多数からの応募があった場合抽選になります			
費用	無料			
持ち物	筆記用具			