

かつしかの元気食堂における役割と位置づけ

かつしかの元気食堂推進事業

～ 区民の健康づくりのために地域に根ざした食育を推進 ～

かつしかの元気食堂

～身近な飲食店で健康に配慮した食事ができる～

～地域の**拠点**となる飲食店～

かつしかの元気ができる食堂

8つ以上の「選べるサービス」の提供に加えて
＜栄養基準を満たした「元気ができるメニュー」の提供＞
＜健康情報の提供・血圧計などの設置＞
＜栄養士による栄養相談＞

～地域の**身近な**飲食店～

わたしの街のえらべる食堂

＜主食・主菜・副菜がそろったバランスメニュー＞
＜「25の選べるサービス」の中から2つ以上を提供＞
野菜たっぷりメニュー・減塩サービスなど

～地域で野菜の摂取量増加を応援する飲食店～

プラス一皿の野菜料理があるお店

食育サポート店

「かつしか知っ得メモ」があるお店

東京聖栄大学

区民

協働

飲食店

食育ボランティア

葛飾区