

Aメニュー：ゴロゴロ野菜とホロホロお肉のビーフシチューランチ



料理名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
ライス	233	4.0	0.6	50.4	0.0
ビーフシチュー	268	17.8	8.2	27.1	2
チョップドサラダ ～マンゴーソース添え～	35	1.2	1.0	5.8	0.3
紫芋のチーズケーキ	149	3.6	9.7	11.6	0.2
合計	685	26.6	19.5	94.9	2.5