

Bメニュー：揚げ鰈の和風御膳



料理名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
白飯	215	3.7	0.5	46.6	0.0
揚げかれいのあんかけ	211	18.4	9.9	16.3	0.6
切り干し大根の煮物	80	1.5	4.5	9.4	1.0
きゅうりのみょうが和え	10	0.7	0.1	2.1	0.4
なめこと豆腐の赤味噌の味噌汁	53	3.4	2.3	4.2	0.9
葛切りの青梅ソース添え	110	0.3	0	25.5	0.0
合計	679	28.0	17.3	104.1	2.9