

令和元年度 かつしかの元気食堂 元気ができるお弁当メニューコンテスト 献立一覧 ～ベジ軽部門～

ひな祭り定食

てりたまおにぎらず
ほうれん草と筍のからし和え
赤大根のたらこ炒め
にんじんの浅漬け
菱餅風ゼリー



春の彩りそぼろ弁当

筍そぼろ丼
かぶの梅おかか和え
いちご



夏のさっぱり弁当

白飯
あじの南蛮漬け
かぼちゃのサラダ
塩昆布オクラ



夏野菜たっぷりエスニック弁当

夏野菜のガパオ風ライス
エビの生春巻き



彩り野菜とさんまのかば焼き丼

さんまのかば焼き丼
炒り豆腐
彩り温野菜



あったか冬鍋風ハンバーグ丼

白飯
冬野菜と二層ハンバーグ
ホクホクかぼちゃ団子

