

「ベジ軽弁当」 Aメニュー：彩りそぼろ丼



野菜…164g

料理名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	kcal	g	g	g	g
筍そぼろ丼	508	21.3	9.9	80.4	2.3
かぶの梅おかか和え	17	0.6	0.1	3.8	0.6
いちご	10	0.3	0.0	2.6	0.0
<b>合計</b>	<b>535</b>	<b>22.2</b>	<b>10.0</b>	<b>86.8</b>	<b>2.9</b>

コンセプト：筍や菜の花等旬の食材をたくさん使用した。そぼろには筍を入れて筍そぼろにした。かぶの和え物はそぼろ丼とのバランスを考えてさっぱりとした味付けに仕上げた。