

5. 事業の評価のための調査実施と結果

1) 「かつしかの元気食堂」認定店アンケート調査

(1) 調査日時 令和3年8月～令和3年11月末

(2) 調査対象 「かつしかの元気食堂」認定店

(3) 調査方法

質問紙法（自筆式、記名）により調査員が「かつしかの元気食堂」認定店の責任者へアンケートを直接配布し、アンケート記入後回収した。

(4) 調査項目

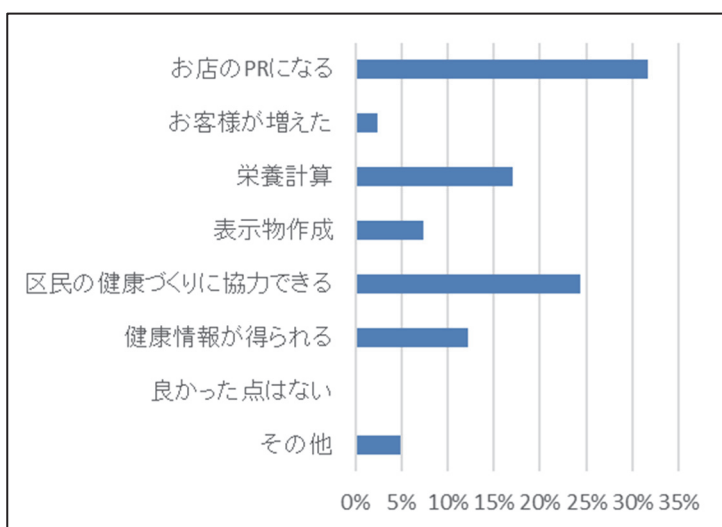
認定店後の変化、栄養価調査の希望、弁当・総菜販売の有無、大学レシピ集の活用、レトルト販売への興味、宣伝効果の有無、宣伝効果の方法、区への要望、参加店の紹介、

(5) 調査結果

配布枚数 15 枚、回収枚数 15 枚、回収率 100%

Q1.「かつしかの元気食堂」推進事業に参加して良かった点がありますか？

選択肢	回答数	回答率
お店のPRになる	13	31.7%
お客様が増えた	1	2.4%
栄養価計算	7	17.1%
表示物作成	3	7.3%
区民の健康づくりに協力できる	10	24.4%
健康情報が得られる	5	12.2%
良かった点はない	0	0.0%
その他	2	4.9%
無回答	0	0.0%
合計	41	100.0%



Q2. 貴店では、現在持ち帰り用の弁当や総菜を販売していますか？

令和元年度

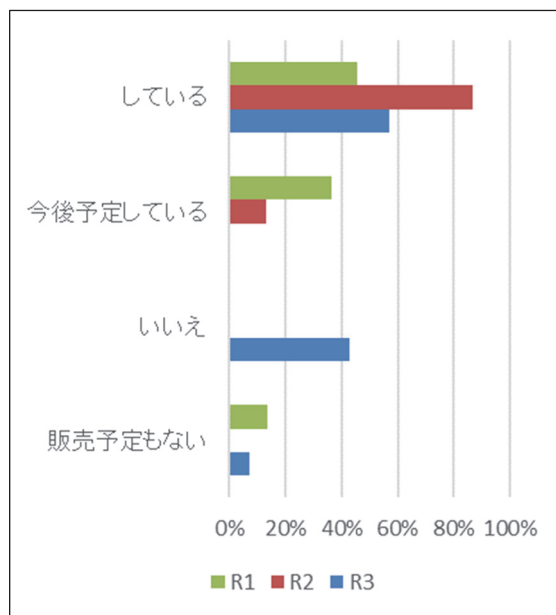
選択肢	回答数	回答率
している	10	45.5%
今後予定している	8	36.4%
いいえ	0	0.0%
販売予定もない	3	13.6%
無回答	1	4.5%
合計	22	100.0%

令和2年度

選択肢	回答数	回答率
している	13	86.7%
今後予定している	2	13.3%
いいえ	0	0.0%
販売予定もない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
している	8	57.1%
今後予定している	0	0.0%
いいえ	6	42.9%
販売予定もない	1	7.1%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%

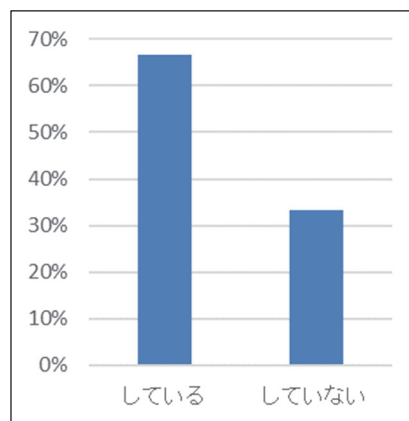


Q3. 貴店では、「丼物やワンプレート料理」等、短時間で調理できるメニューを提供していますか？

選択肢	回答数	回答率
している	10	66.7%
していない	5	33.3%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

具体的なメニュー名

カツ丼・親子丼・玉子丼・カレー類・トルコライス
餃子（生・冷凍もの）・もつ煮込み
豚肉竜田揚げ定食
油麩丼



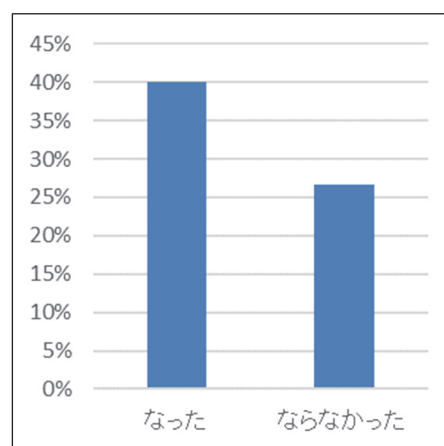
Q4. Q3で「2. していない」と答えたお店の方にお聞きします。

今後、メニューをアレンジして「丼物やワンプレート料理」のメニューを取り入れることは可能ですか？

選択肢	回答数	回答率
可能である	1	20.0%
メニューの提案やアドバイスがあれば可能	0	0.0%
検討したい	0	0.0%
できない	4	80.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	5	100.0%

Q5. 東京聖栄大学では、学生が元気食堂登録店向けの新作メニューを考案し、配布しています。そのレシピ集は、お店でのメニューの参考になりましたか？

選択肢	回答数	回答率
なった	6	40.0%
ならなかった	4	26.7%
無回答	5	33.3%
合計	15	100.0%



参考になった内容やレシピ名

味付け等参考にしている

お店のメニューではなく、家で作りたくなった

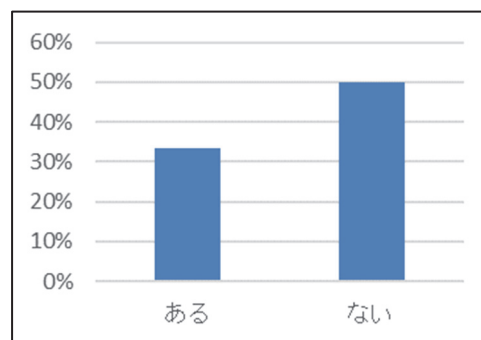
参考にならなかった理由

調理の手間、食器などがクリアできれば導入したいと思う

定食屋の為、メニューをもう増やさない

Q6. Q5で「1. 参考になった」と回答したお店にお聞きします。 実際にお店で提供したレシピはありますか？

選択肢	回答数	回答率
ある	2	33.3%
ない	3	50.0%
無回答	1	16.7%
合計	6	100.0%



Q7. 区では区報を始め、様々なツールでかつしかの元気食堂認定店の PR をしていますが、宣伝効果はありましたか。

令和元年度

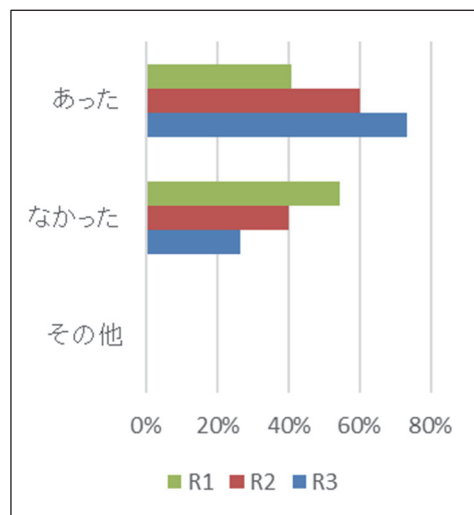
選択肢	回答数	回答率
あった	9	40.9%
なかった	12	54.5%
無回答	1	4.5%
合計	22	100.0%

令和2年度

選択肢	回答数	回答率
あった	9	60.0%
なかった	6	40.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
あった	11	73.3%
なかった	4	26.7%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%



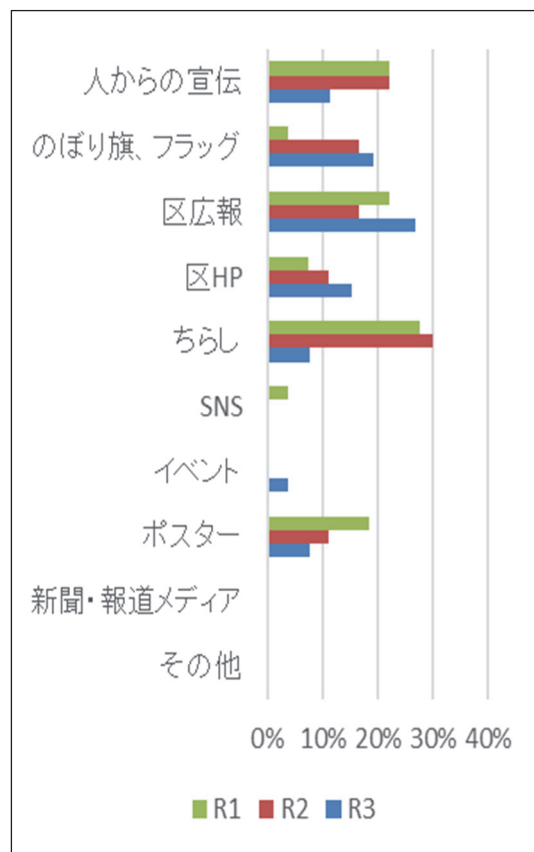
Q8. で「1.あった」と答えたお店の方にお聞きます。どのような宣伝方法が効果的だったと思いますか。あてはまるものすべてに○をしてください。

令和元年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(口コミ)	6	20.7%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	1	3.4%
区広報紙	6	20.7%
区HP	2	6.9%
ちらし	8	27.6%
SNS	1	3.4%
区内のイベント		0.0%
ポスター	5	17.2%
新聞・報道メディア		0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	29	100.0%

令和 2 年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(ロコミ)	4	20.0%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	3	15.0%
区広報紙	3	15.0%
区HP	2	10.0%
ちらし	6	30.0%
SNS	0	0.0%
区内のイベント		0.0%
ポスター	2	10.0%
新聞・報道メディア		0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	20	100.0%

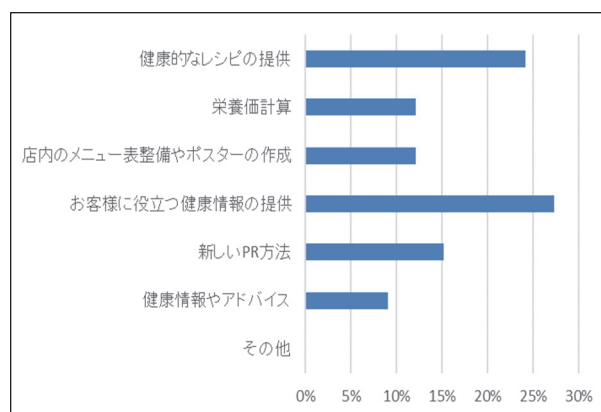


令和 3 年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(ロコミ)	3	11.5%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	5	19.2%
区広報紙	7	26.9%
区HP	4	15.4%
ちらし	2	7.7%
SNS	0	0.0%
区内のイベント	1	3.8%
ポスター	2	7.7%
新聞・報道メディア	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	2	7.7%
合計	26	100.0%

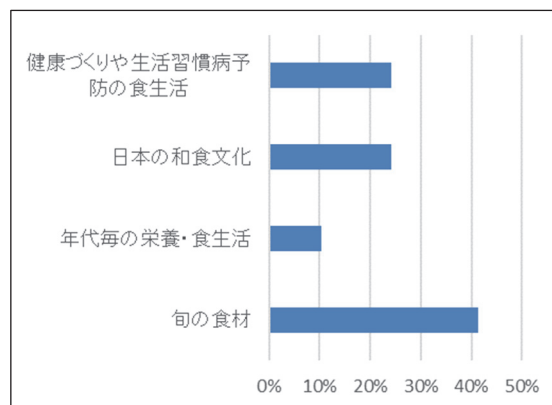
Q9.「かつしかの元気食堂」を続けていく上で、これまでのPRを行う他に区に対して要望する項目上位2つに○をつけてください。

選択肢	回答数	回答率
健康的なレシピの提供	8	24.2%
栄養価計算	4	12.1%
店内のメニュー表整備やポスターの作成	4	12.1%
お客様に役立つ健康情報の提供	9	27.3%
新しいPR方法	5	15.2%
あなた自身や従業員の健康に役立つ健康情報やアドバイス	3	9.1%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	33	100.0%



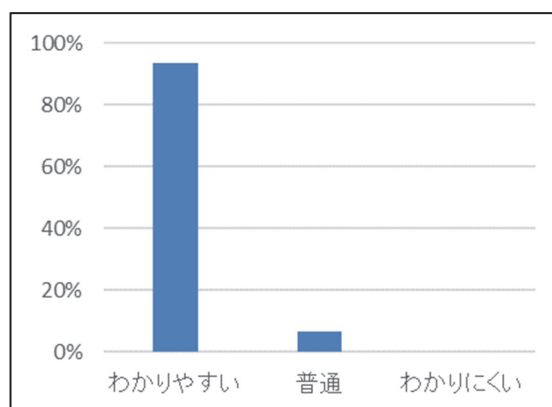
Q10.店内で掲示して頂いている「かつしか知っ得メモ」についてお聞きます。「かつしか知っ得メモ」は「旬の食材」・「年代毎の栄養・食生活」・「日本の和食文化」・「健康づくりや生活習慣予防の食生活」の4つのテーマで構成されています。4つのうち、記事のテーマや内容が良いと思うものはどれですか。上位2つに○をつけてください。

選択肢	回答数	回答率
旬の食材	12	41.4%
年代毎の栄養・食生活	3	10.3%
日本の和食文化	7	24.1%
健康づくりや生活習慣予防の食生活	7	24.1%
無回答	0	0.0%
合計	29	100.0%



Q11. 「かつしか知っ得メモ」の内容はいかがですか？

選択肢	回答数	回答率
わかりやすい	14	93.3%
普通	1	6.7%
わかりにくい	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%



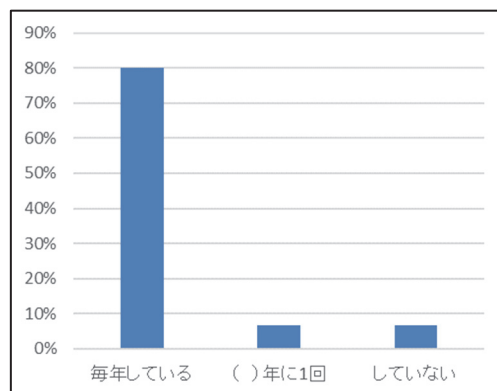
Q12. 「かつしか知っ得メモ」に載せて欲しいテーマはありますか？

記載なし

★区では、働く世代を対象とした健康づくり事業を実施しています。参考にさせていただくために、店主ご自身の健康管理についてあてはまるものに○または数字を入れて下さい。

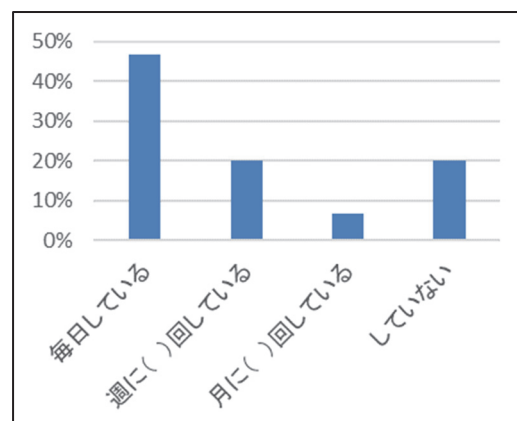
Q13. 健康診断は毎年受診していますか？

選択肢	回答数	回答率
毎年している	12	80.0%
()年に1回	1	6.7%
していない	1	6.7%
無回答	1	6.7%
合計	15	100.0%



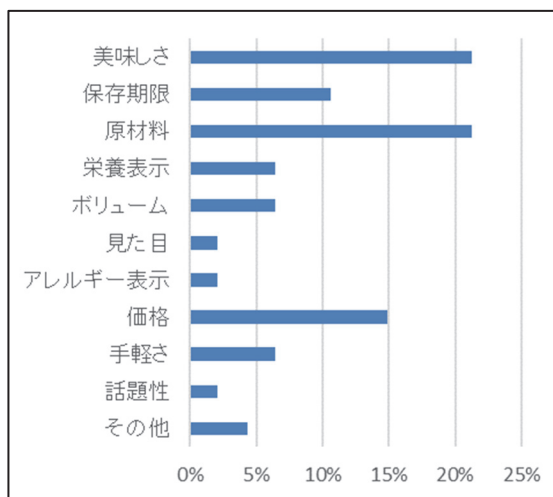
Q14.体重を測定していますか？

選択肢	回答数	回答率
毎日している	7	46.7%
週に()回している	3	20.0%
月に()回している	1	6.7%
していない	3	20.0%
無回答	1	6.7%
合計	15	100.0%



Q15.外食や加工食品を選ぶ際、重視していることは何ですか？(複数回答可)

選択肢	回答数	回答率
美味しさ	10	21.3%
保存期限	5	10.6%
原材料	10	21.3%
栄養表示	3	6.4%
ボリューム	3	6.4%
見た目	1	2.1%
アレルギー表示	1	2.1%
価格	7	14.9%
手軽さ	3	6.4%
話題性	1	2.1%
その他	2	4.3%
無回答	1	2.1%
合計	47	100%



Q16. 食生活で気を付けていることはどんなことですか？（複数回答可）

選択肢	回答数	回答率
1日3食規則正しく食べる	10	11.6%
野菜を毎日食べる	11	12.8%
食べ過ぎない	10	11.6%
主食・主菜・副菜を組み合わせる	8	9.3%
食塩を控える	6	7.0%
油脂を控える	4	4.7%
嗜好品を控える	4	4.7%
夜遅くの飲食を控える	8	9.3%
果物を毎日食べる	5	5.8%
カルシウムの多い食品を食べる	7	8.1%
よく噛んで食べる	5	5.8%
食べる順番を意識して食べる	6	7.0%
その他	1	1.2%
特になし	0	0.0%
無回答	1	1.2%
合計	86	100.0%

