

認定する店舗の名称、かつしかの元気食堂における役割と位置づけ

## かつしかの元気食堂推進事業

～区民の健康づくりのために地域に根ざした食育を推進～

### かつしかの元気食堂

～身近な飲食店で健康に配慮した食事ができる～

#### かつしかの元気がでる食堂

～地域の拠点となる飲食店～

食育に関する情報を発信するとともに、区が定める栄養基準を満たした主食・主菜・副菜がそろった日替わりメニューを週4日程度提供し、あわせて健康機器を設置し栄養情報を掲示する飲食店

#### わたしの街のえらべる食堂

～地域の身近な飲食店～

食育に関する情報を発信するとともに、主食・主菜・副菜がそろった「バランスメニュー」の提供に加え、エネルギーや塩分を控えるなど、食事に関する健康的なサービスを提供する飲食店

#### プラス一皿の野菜料理があるお店

～地域で区民の野菜摂取量増加を応援する飲食店～

食育に関する情報を発信するとともに、野菜70g以上使用したメニューがある飲食店

#### かつしかの元気なお弁当・おそうざい店

～地域の身近な中食のお店～

食育に関する情報を発信するとともに、栄養バランスのよい弁当や組み合わせにより、栄養バランスよく食べられるそうざいメニューがそろっているお弁当・おそうざい店

#### かつしかの元気な食 応援店

「かつしか知っ得メモ」がある、またはスーパーやコンビニ等から地域へ健康的な食の情報をPR

東京聖栄大学  
区民

協働

葛飾区

飲食店  
食育ボランティア