

「かつしかの元気食堂」認定店アンケート調査

①調査日時 1. 令和4年8月～11月

②調査対象 「かつしかの元気食堂」認定店

③調査方法

質問紙法（自筆式、記名）により調査員が「かつしかの元気食堂」認定店の責任者へアンケートを直接配布し、アンケート記入後回収した。

④調査項目

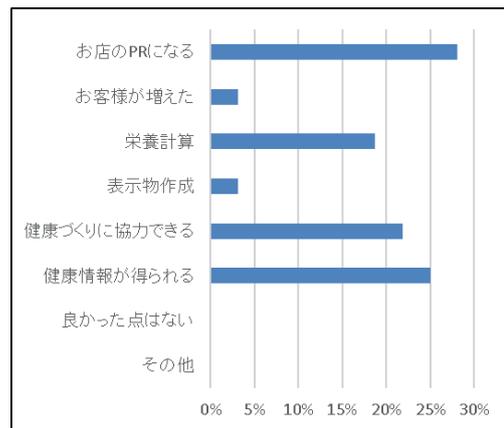
認定店後の変化、栄養価調査の希望、弁当・総菜販売の有無、大学レシピ集の活用、レトルト販売への興味、宣伝効果の有無、宣伝効果の方法、区への要望、参加店の紹介、

⑤調査結果

配布枚数 14 枚、回収枚数 14 枚、回収率 100%

Q1.「かつしかの元気食堂」推進事業に参加して良かった点がありますか？

選択肢	回答数	回答率
お店のPRになる	9	28.1%
お客様が増えた	1	3.1%
栄養価計算	6	18.8%
表示物作成	1	3.1%
区民の健康づくりに協力できる	7	21.9%
健康情報が得られる	8	25.0%
良かった点はない	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	32	100.0%



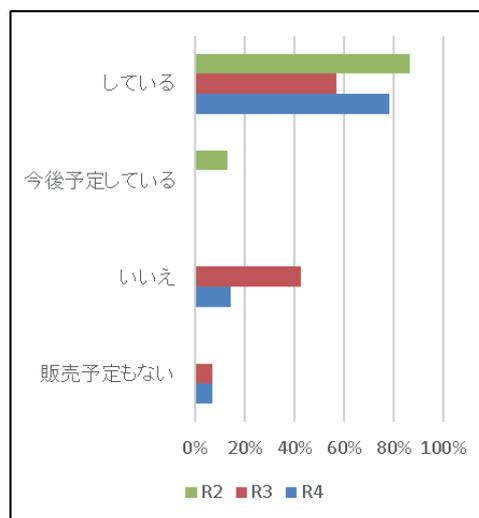
Q2. 貴店では、現在持ち帰り用の弁当や総菜を販売していますか？

令和2年度

選択肢	回答数	回答率
している	13	86.7%
今後予定している	2	13.3%
いいえ	0	0.0%
販売予定もない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
している	8	57.1%
今後予定している	0	0.0%
いいえ	6	42.9%
販売予定もない	1	7.1%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%



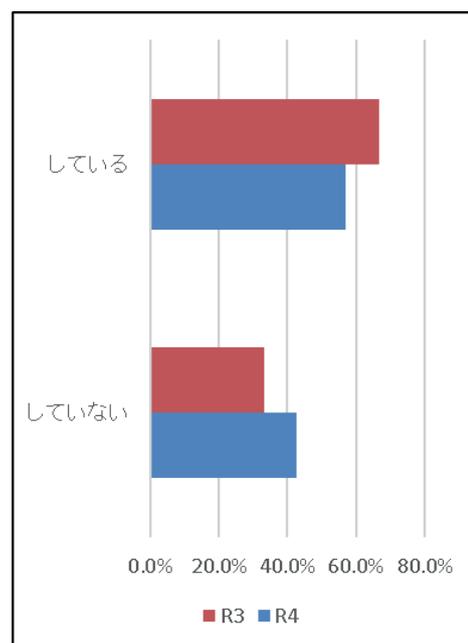
令和4年度

選択肢	回答数	回答率
している	11	78.6%
今後予定している	0	0.0%
いいえ	2	14.3%
販売予定もない	1	7.1%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%

Q3. 貴店では、「丼物やワンプレート料理」等、短時間で調理できるメニューを提供していますか？

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
している	10	66.7%
していない	5	33.3%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%



令和4年度

選択肢	回答数	回答率
している	8	57.1%
していない	6	42.9%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%

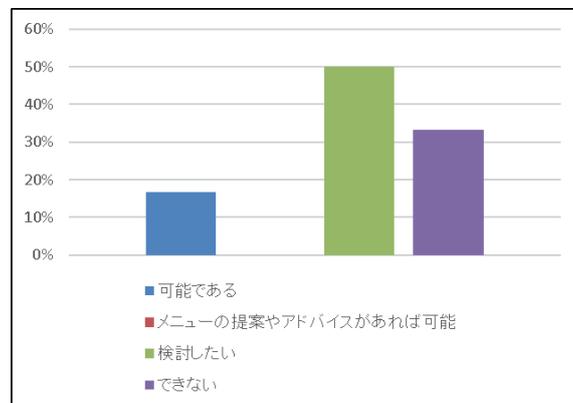
具体的なメニュー名

- ・中華丼・麻婆丼
- ・五目あんかけごはん
- ・エチオピアカレー
- ・カレーライス・カツ丼・鉄火丼
- ・カレー
- ・ローストビーフ丼
- ・ガパオライス

Q4. Q3で「2. していない」と答えたお店の方にお聞きします。

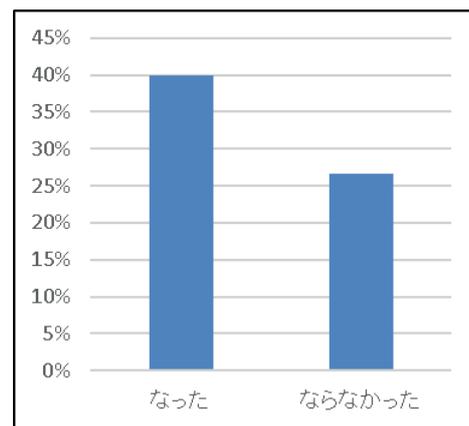
今後、メニューをアレンジして「丼物やワンプレート料理」のメニューを取り入れることは可能ですか？

選択肢	回答数	回答率
可能である	1	16.7%
メニューの提案やアドバイスがあれば可能	0	0.0%
検討したい	3	50.0%
できない	2	33.3%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	6	100.0%



Q5. 東京聖栄大学では、学生が元気食堂登録店向けの新作メニューを考案し、配布しています。そのレシピ集は、お店でのメニューの参考になりましたか？

選択肢	回答数	回答率
なった	6	42.9%
ならなかった	7	50.0%
無回答	1	7.1%
合計	14	100.0%



参考になった内容やレシピ名

- ・ピリ辛焼きそば・和風酢豚丼
- ・まかないやパートさんの献立の参考になった
- ・全般に アレンジ方とか

参考にならなかった理由

- ・お店にあったメニューがなかった。
- ・店内飲食をしていなかったため

Q6. Q5で「1. 参考になった」と回答したお店にお聞きします。 実際にお店で提供したレシピはありますか？

選択肢	回答数	回答率
ある	0	0.0%
ない	6	85.7%
無回答	1	14.3%
合計	7	100.0%

Q7. 区では区報を始め、様々なツールでかつしかの元気食堂認定店の PR をしていますが、宣伝効果はありましたか。

令和 2 年度

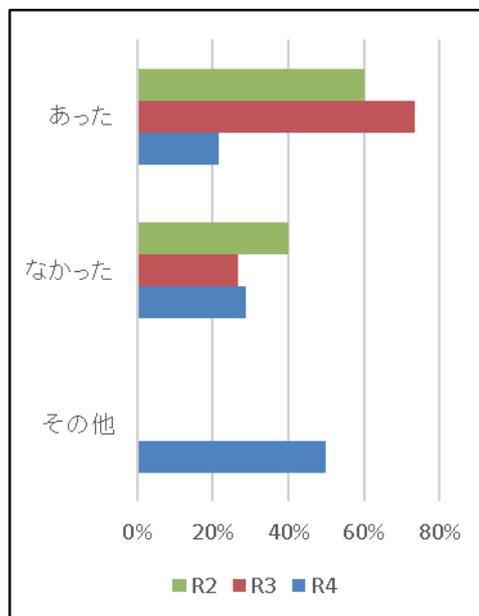
選択肢	回答数	回答率
あった	9	60.0%
なかった	6	40.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

R3年度

選択肢	回答数	回答率
あった	11	73.3%
なかった	4	26.7%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

令和 4 年度

選択肢	回答数	回答率
あった	3	21.4%
なかった	4	28.6%
その他	7	50.0%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%



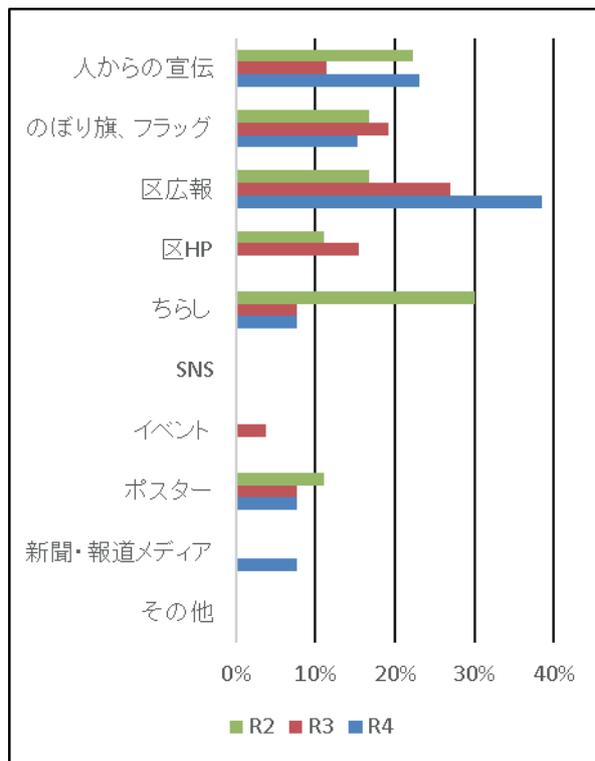
Q8. で「1.あった」と答えたお店の方にお聞きます。どのような宣伝方法が効果的だったと思いますか。あてはまるものすべてに○をしてください。

令和 2 年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(口コミ)	4	20.0%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	3	15.0%
区広報紙	3	15.0%
区HP	2	10.0%
ちらし	6	30.0%
SNS	0	0.0%
区内のイベント		0.0%
ポスター	2	10.0%
新聞・報道メディア		0.0%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	20	100.0%

令和 3 年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(ロコミ)	3	11.5%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	5	19.2%
区広報紙	7	26.9%
区HP	4	15.4%
ちらし	2	7.7%
SNS	0	0.0%
区内のイベント	1	3.8%
ポスター	2	7.7%
新聞・報道メディア	0	0.0%
その他	0	0.0%
無回答	2	7.7%
合計	26	100.0%



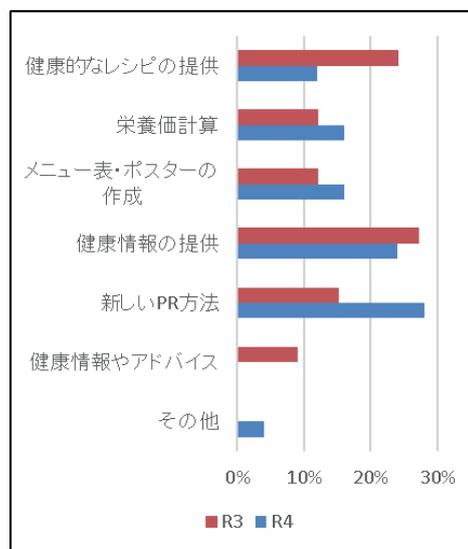
令和 4 年度

選択肢	回答数	回答率
人からの宣伝(ロコミ)	3	23.1%
のぼり旗、フラッグ、ステッカー掲示	2	15.4%
区広報紙	5	38.5%
区HP	0	0.0%
ちらし	1	7.7%
SNS	0	0.0%
区内のイベント	0	0.0%
ポスター	1	7.7%
新聞・報道メディア	1	7.7%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	13	100.0%

Q9. 「かつしかの元気食堂」を続けていく上で、これまでのPRを行う他に区に対して要望する項目上位2つに○をつけてください。

令和 3 年度

選択肢	回答数	回答率
健康的なレシピの提供	8	24.2%
栄養価計算	4	12.1%
店内のメニュー表整備やポスターの作成	4	12.1%
お客様に役立つ健康情報の提供	9	27.3%
新しいPR方法	5	15.2%
あなた自身や従業員の健康に役立つ健康情報やアドバイス	3	9.1%
その他	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	33	100.0%



令和 4 年度

選択肢	回答数	回答率
健康的なレシピの提供	3	12.0%
栄養価計算	4	16.0%
店内のメニュー表整備 やポスターの作成	4	16.0%
お客様に役立つ健康 情報の提供	6	24.0%
新しいPR方法	7	28.0%
あなた自身や従業員の 健康に役立つ健康情 報やアドバイス	0	0.0%
その他	1	4.0%
無回答	0	0.0%
合計	25	100.0%

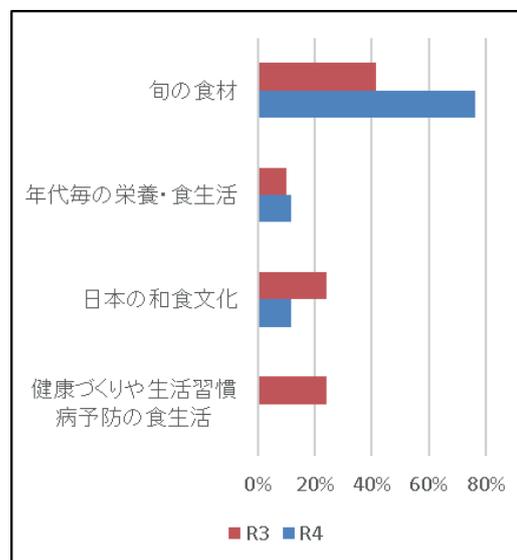
Q10.店内で掲示して頂いている「かつしか知っ得メモ」についてお聞きします。「かつしか知っ得メモ」は「旬の食材」・「年代毎の栄養・食生活」・「日本の和食文化」・「健康づくりや生活習慣予防の食生活」の4つのテーマで構成されています。4つのうち、記事のテーマや内容が良いと思うものはどれですか。上位2つに○をつけてください。

令和 3 年度

選択肢	回答数	回答率
旬の食材	12	41.4%
年代毎の栄養・食生活	3	10.3%
日本の和食文化	7	24.1%
健康づくりや生活習 慣病予防の食生活	7	24.1%
無回答	0	0.0%
合計	29	100.0%

令和 4 年度

選択肢	回答数	回答率
旬の食材	13	76.5%
年代毎の栄養・食生活	2	11.8%
日本の和食文化	2	11.8%
健康づくりや生活習慣 病予防の食生活	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	17	100.0%



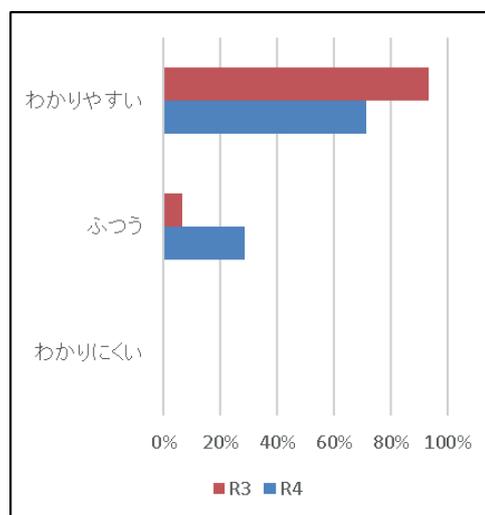
Q11. 「かつしか知っ得メモ」の内容はいかがですか？

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
わかりやすい	14	93.3%
普通	1	6.7%
わかりにくい	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	15	100.0%

令和4年度

選択肢	回答数	回答率
わかりやすい	10	71.4%
普通	4	28.6%
わかりにくい	0	0.0%
無回答	0	0.0%
合計	14	100.0%



Q12. 「かつしか知っ得メモ」に載せて欲しいテーマはありますか？

- ・世界の料理
- ・かつしか元気野菜(季節ごと)の紹介とレシピなど
- ・免疫とかにお客様は興味ありそうです

★区では、働く世代を対象とした健康づくり事業を実施しています。参考にさせていただくために、店主ご自身の健康管理についてあてはまるものに○または数字を入れて下さい。

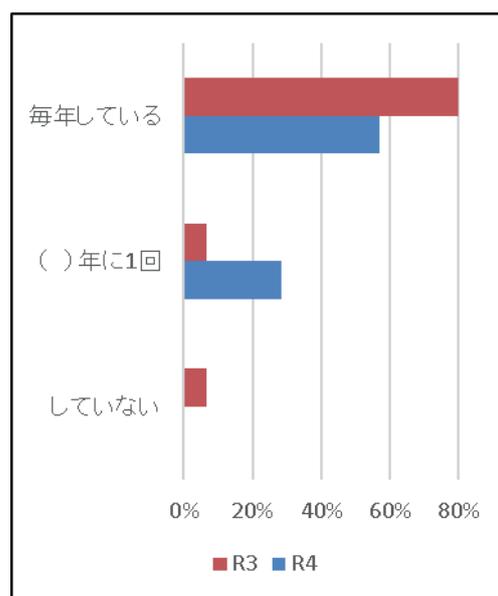
Q13. 健康診断は毎年受診していますか？

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
毎年している	12	80.0%
( )年に1回	1	6.7%
していない	1	6.7%
無回答	1	6.7%
合計	15	100.0%

令和4年度

選択肢	回答数	回答率
毎年している	8	57.1%
( )年に1回	4	28.6%
していない	0	0.0%
無回答	2	14.3%
合計	14	100.0%



※ ( ) 年に1回 回答

2年：3名、3年1名

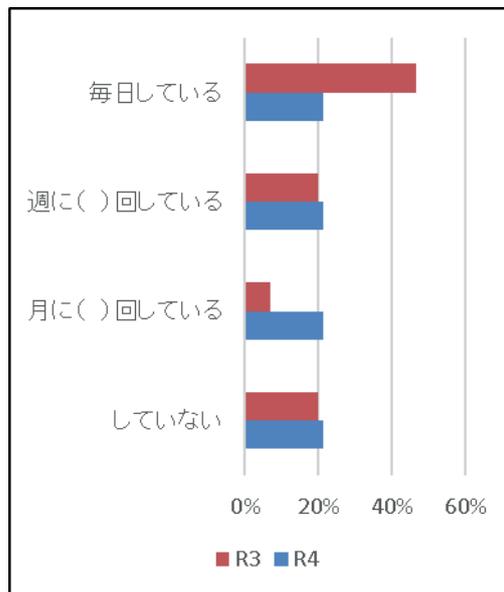
Q14.体重を測定していますか？

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
毎日している	7	46.7%
週に( )回している	3	20.0%
月に( )回している	1	6.7%
していない	3	20.0%
無回答	1	6.7%
合計	15	100.0%

令和4年度

選択肢	回答数	回答率
毎日している	3	21.4%
週に( )回している	3	21.4%
月に( )回している	3	21.4%
していない	3	21.4%
無回答	2	14.3%
合計	14	100.0%



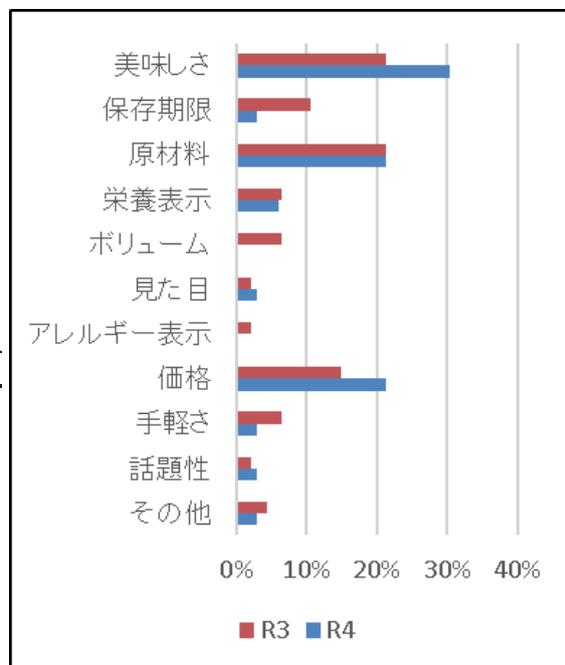
Q15.外食や加工食品を選ぶ際、重視していることは何ですか？(複数回答可)

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
美味しさ	10	21.3%
保存期限	5	10.6%
原材料	10	21.3%
栄養表示	3	6.4%
ボリューム	3	6.4%
見た目	1	2.1%
アレルギー表示	1	2.1%
価格	7	14.9%
手軽さ	3	6.4%
話題性	1	2.1%
その他	2	4.3%
無回答	1	2.1%
合計	47	100%

令和4年度

選択肢	回答数	回答率
美味しさ	10	30.3%
保存期限	1	3.0%
原材料	7	21.2%
栄養表示	2	6.1%
ボリューム	0	0.0%
見た目	1	3.0%
アレルギー表示	0	0.0%
価格	7	21.2%
手軽さ	1	3.0%
話題性	1	3.0%
その他	1	3.0%
無回答	2	6.1%
合計	33	100%



Q16. 食生活で気を付けていることはどんなことですか？（複数回答可）

令和3年度

選択肢	回答数	回答率
1日3食規則正しく食べる	10	11.6%
野菜を毎日食べる	11	12.8%
食べ過ぎない	10	11.6%
主食・主菜・副菜を組み合わせる	8	9.3%
食塩を控える	6	7.0%
油脂を控える	4	4.7%
嗜好品を控える	4	4.7%
夜遅くの飲食を控える	8	9.3%
果物を毎日食べる	5	5.8%
カルシウムの多い食品を食べる	7	8.1%
よく噛んで食べる	5	5.8%
食べる順番を意識して食べる	6	7.0%
その他	1	1.2%
特になし	0	0.0%
無回答	1	1.2%
合計	86	100.0%



令和3年度

選択肢	回答数	回答率
1日3食規則正しく食べる	10	11.6%
野菜を毎日食べる	11	12.8%
食べ過ぎない	10	11.6%
主食・主菜・副菜を組み合わせる	8	9.3%
食塩を控える	6	7.0%
油脂を控える	4	4.7%
嗜好品を控える	4	4.7%
夜遅くの飲食を控える	8	9.3%
果物を毎日食べる	5	5.8%
カルシウムの多い食品を食べる	7	8.1%
よく噛んで食べる	5	5.8%
食べる順番を意識して食べる	6	7.0%
その他	1	1.2%
特になし	0	0.0%
無回答	1	1.2%
合計	86	100.0%