

キャンパス万華鏡

ふれあい見聞録



東京聖栄大学

学生の身体計測で健康促進

理栄養士として社会に巣立つ、健康栄養学部管理栄養学科の四年生。今まで学んだことを来校された方々に「教えて!! 私の中から大丈夫?」と題して、血圧計、骨密度計、体脂肪計等を用いてデモンストレーションを行った。希望者には実際に計測を体験してもらうという企画である。

学生と体験者の間には、自然と会話が生まれ、農林水産省展示の「食事バランスガイド」や、減塩の方法、調理法、メタボ対策などについての質問や相談が相次ぎ、担当した学生にとっても楽しい「貴重な体験となった。」

去る十一月七日、八日の両日、東京聖栄大学にて「聖栄葛飾祭」が開催された。

同大は、食のプロを養成する大学であり、様々な模擬店や手作り食品の販売ブースが賑わいを見

せた。その中に、真剣な表情で身体計測に取り組む白衣姿の学生達の姿があった。彼らはまもなく管

教育 学 術 新 聞

教育学術新聞
 東京都千代田区九段北
 4-2-25 私学会館内
 編集兼発行人小出秀文
 TEL 03(3261)7048
 FAX 03(3261)0769
 1部100円(税込)毎週水曜発行
 年4800円(税込)第5水曜休刊
 (2009©)
www.shidaikyo.or.jp